



おにぎり通信

2025年3月29日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

3月は暖かな日もありましたが、都心でも何度も雪が降ったりと寒さの厳しい日が多かったように思われます。しかし、春は確実に近づいています。おにぎり通信の原稿締め切りは約一週間前ですので確かではありませんが、今の時点での東京の桜の満開予想は今日(3月29日)だそうです。みなさまのもとにこの通信をお届けする頃には桜が満開になっているのでしょうか。

日付	30日 (日)	31日 (月)	01日 (火)	02日 (水)	03日 (木)	04日 (金)	05日 (土)	06日 (日)
東京都 千代田区	 曇一時雨 14/6 60%	 曇 11/5 40%	 雨時々曇 6/5 90%	 雨のち曇 12/6 80%	 雨時々曇 15/8 70%	 晴時々曇 17/8 40%	 曇時々晴 17/9 40%	 曇時々晴 20/10 40%

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階



おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ



おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい。

【春の値上げラッシュ】

全国のスーパーでのお米の平均価格が今月9日までの一週間で5 kg 当たり税込みで4077円となったそうです。4000円を超えるのはデータがある2022年3月以降今回が初めてです。去年の同じ時期に比べほぼ二倍に値上がりし、スーパーでのお米の価格は政府が備蓄米を市場に放出することを発表したあとも上昇を続けています。

お米だけではありません。私たちの生活に関わるありとあらゆるものの値段が上がっています。物の値上げは私たちの生活を圧迫します。生きるためには食べなければならないし、寒さや暑さをしのぐためには衣服も必要です。にもかかわらず私たちの生活に欠かすことのできないものの値段がどんどん上がっていています。

そして、4月には4000品目をこえる商品の値上げが決まっているそうです。4000品目をこえる値上げはおととしの10月以来です。今回の値上げでは調味料や酒類・飲料などの値上げが目立った値上げとなるそうです。これ以上苦しめないでほしい、なんとか値上げをとめてほしいと祈らずにはいられません。現在の日本のエンゲル係数(家計支出に占める食費の割合)は28.3%と非常に高くなっており、このことは日本がどんどん貧しい国になっているということを示しています。

日本の相対的貧困率を示す代表的なデータとして、OECD(経済協力開発機構)の統計があります。2021年の日本の相対的貧困率は15.7%で、加盟38か国中7位と最も高い水準となっており深刻な状況です。「子どもの貧困」「非正規雇用」「高齢化」など貧困をめぐる問題があげられて久しいですが、問題は解決されることなく人々の苦しい状況はどんどん加速しているように感じられます。もちろん国の対策や地域やNPOなどの取り組みは一定の成果を上げているでしょう。しかし、なかなか状況は好転しません。



よつや
四ツ谷おにぎり仲間

なかま
千代田区麹町6-5-1

せい
聖イグナチオ教会

れんらくさき
連絡先

080-7967-8672 (連絡可能時間

まいしゅうどうようび
毎週土曜日午後3時～6時)