



おにぎり通信

2025年3月8日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

◇ 春を呼ぶミモザの花。この黄色い花がモチーフの「ミモザの日」を知っていますか？それは3月8日の「国際女性デー」。“女性にミモザを贈る日”でもあり、実は、とても意味深い記念日なのです。◇ 「国際女性デー」は国連により1975年に制定され、ちょうど今年で50年。背景には、女性の権利を守り、公平で平和な社会を形成するという目的があるのですが、だからといって女性が優位に立つのではなく、男女の差別なく平等に暮らすことが、みんなの幸せにつながります。

◇ イタリアでは、この日を「ミモザの日」とし、女性に“ミモザの花”を贈るという風習があります。女性に贈り物をするのはホワイトデーに似ていますが、ミモザには「感謝」「思いやり」などの花ことばがあり、「ありがとう」の気持ちを含めて、母、妻、パートナーや友人に贈るという習慣なのです。黄色のかわいらしい花束は、贈ってもらう方も春らしい気分になれそうで幸せを感じますね。ミモザの開花期は、2月から4月といわれています。日本でも「3月8日には、ミモザを贈りましょう！」が定着すると素敵です。

福祉行動を希望の方は、おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合は、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

◇ 3月と言えば卒業式シーズン、金八先生の「贈る言葉」の歌を思い出します。国民的ドラマの国語教師として32年間も愛された「坂本金八先生」は、心に染みる名言を幾つも残しています。

“悲しみこらえて微笑むよりも
涙かれるまで泣くほうがいい
人は悲しみが多いほど
人には優しくできるのだから”



海援隊1979

卒業ソングの定番となった、番組主題曲の歌詞も然り、「人という字は互いに支えあってヒトとなる」の話や「腐ったミカン」のエピソードなど数えきれないほどありますが、この時期「旅立つ人」に、エールを「贈る言葉」を幾つか紹介しましょう。● 生きるというのは人に何かをもらうこと。生きていくというのはそれをかえていくこと。● 自分を本当に大切にできないような者には、他人をも大切にすることができない。ましてや愛する人を大切に思うこともできないんだよ。● 幸せになろうと思わないで下さい。幸せをつかみに行って幸せをつかんだ人は一人もいません。幸せは感じるものです。● 私たちは死ぬために生きているんじゃない。私たちがこの世に生まれてきたのは生きるためです。私たちが生まれてきたのは、生きているだけで十分に値打ちがあるものとして生まれてきたんです。

日付	09日 (日)	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)
東京都 千代田区	晴一時雪 13/1 80%	晴時々曇 15/2 20%	曇 15/6 40%	曇時々雨 16/9 70%	曇時々晴 21/14 40%	晴 18/7 10%	晴時々曇 14/5 40%	雨時々曇 13/9 90%

おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい
おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ



よつや なかま ちよ だく こうじまち せい きょうかい
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会
れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどようび ごご じ
連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)