



おにぎり通信

2025年2月15日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

2月18日(火)から二十四節気のひとつである「雨水」の季節にはいります。雨水とは、雪が雨へと変わって降り注ぎ、降り積もった雪や氷もとけて水になる頃という意味だそうです。まだまだ寒いですが、確実に春は近づいています。この頃になると、梅の花が見ごろをむかえます。全国各地では「梅まつり」も開かれます。梅の花言葉は「上品、高潔、忠実、忍耐」だそうです。ただ、まだまだ寒い毎日ですのでお身体を大切になさってください。具合がちょっとでもおかしいなと思ったら病院の受診をされたり、急を要するときは救急車を呼ぶなど、命を守る行動をなさってください。引き続き、「四ツ谷おにぎり仲間」では「福祉行動」も行っていますのでご希望の方はお声がけください。

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階



おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ



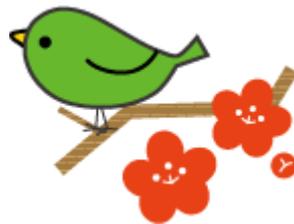
おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい。

けんこうき
【兼好忌】

げんだい エックス きゆう (旧 ツイッター)やブログなど SNS を通して 一般の人がいろいろなことを世の中に発信しています。これほどまでに世界中の人にお金をかけずに誰でも自分の言いたいことが気軽に言えた時代は過去にはなかったのではないのでしょうか？ 私 はなぜこれほどまでに SNS が流行っているのかを考えたとき、人というのは誰かに何かを伝えたい、自分のことを気づいてほしい、自分のことを認めてほしいと欲する生き物なのかもしれないと考えています。

きょう がつ にち けんこうき 今日、2月15日は「兼好忌」とよばれる『徒然草』の著者吉田兼好の忌日です。『徒然草』は清少納言の『枕草子』、鴨長明の『方丈記』にならぶ「日本三大随筆」に数えられています。「つれづれなるままに・・・」ではじまる『徒然草』のはじまりはどこかできいたことがあるという方もいらっしゃるかもしれません。『徒然草』の内容は様々な内容が書かれていて一言では言うことができませんが、日常の些細な事から生きていくなかでの様々な思いが綴られています。

にほん ゆうめい ぶんがくさくひん エスエヌエス おな かんが しか 日本の有名な文学作品を SNS と同じように考えるとお叱りをうけてしまうかもしれませんが、今から約700年前の文学者であり宗教者であった吉田兼好と現代の私たちの思いはどこかで重なっているように思えてなりません。みなさまはどうお考えですか？



日付	16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)	23日 (日)
東京都 千代田区	曇時々晴 13/5 40%	晴時々曇 15/5 40%	晴 10/1 10%	晴 9/0 10%	晴 10/0 20%	晴時々曇 10/0 40%	曇時々晴 11/1 40%	晴時々曇 10/0 20%

よつや 四ツ谷おにぎり仲間 連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間

なかま 千代田区麴町6-5-1

ちよだくこうじまち 聖イグナチオ教会 毎週土曜日午後3時~6時)

せい きょうかい

れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどうようび