



おにぎり通信

2025年2月1日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷・市ヶ谷周辺、有楽町、銀座、日比谷公園、茅場町、日本橋、お茶の水、秋葉原、東京駅周辺などで生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日から2月。明後日の2月3日は立春です。二十四節気で春の始まりとされる日です。節分は立春の前日とされているので、立春が年によって日にちが変わることがあるため、それにしがって節分の日も変わります。今年は2月3日が立春なので、節分は前日（明日）の2月2日です。古来、季節の変わり目には「邪気が生じる」と信じられていたため、豆まきの行事などで鬼を追い払います。

日付	02日 (日)	03日 (月)	04日 (火)	05日 (水)	06日 (木)	07日 (金)	08日 (土)	09日 (日)
東京都 千代田区	 曇一時雨 7/4 70%	 曇時々晴 10/3 40%	 晴のち曇 12/4 40%	 晴 10/1 20%	 晴 10/1 10%	 晴 11/1 10%	 晴 10/2 10%	 晴 11/1 10%

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配るときに、お声がけください。

病院や生活相談などで福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しにうかがった際に、お声がけください。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけいただいた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4 階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3 階

は で さ ま まんかい ち さくら
派手に咲き、あっという間に満開になって散ってしまう桜より
も、まだ寒いうちから咲き、「もうちょっとで春だから、がんば
って！」と見る人を励ましてくれる、可憐な花を咲かせる梅のほ
うが好きだという人が少なからずいます。

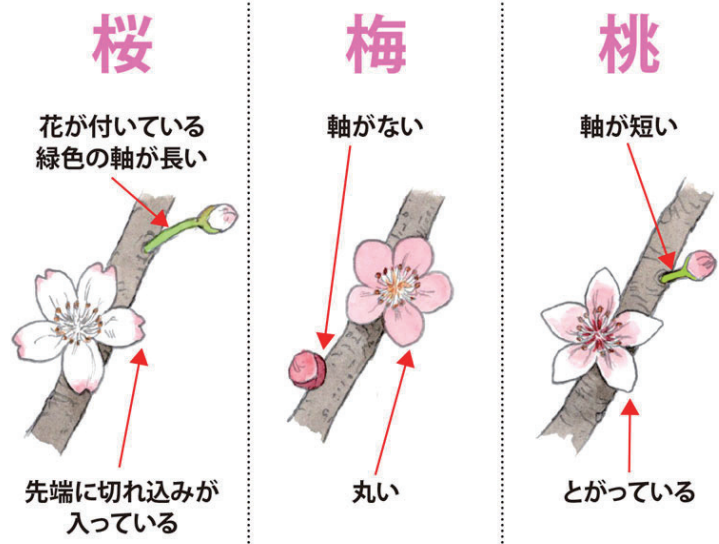
「桜切る馬鹿・梅切らぬ馬鹿」という言い方があります。これは、
桜は前の年に伸びた枝に花が咲くので、その枝を切ってしまうと
花が咲かないのに対して、梅は新しい枝に咲くので、芽吹く前に
短く剪定して、新しい枝をたくさん出させると花がいっぱい咲く、
という意味です。

桜は大きく伸ばすほうがよく咲き、梅は枝を剪定したほうがい
いので、何年も同じ樹高を保って咲かせることができるわけです。
住宅の庭には桜より梅が多いのは、そういう理由からだそうです。

文京区の「湯島天満宮」は約 20 種類、約 300 本の梅（白梅
が 7～8 割）が次々に満開になる、梅の名所です。2 月 中 旬
～ 3 月 中 旬にかけてさまざまな品種が見ごろを迎えます。梅ま
つりは 2 月 8 日～3 月 8 日におこなわれます（入園無料）。

梅は実で梅干をつけ
たり梅酒をつくったり
もできて、実用性にも
富んでいます。桜も花
の塩漬やパウダーな
どがあります。

桜、梅、桃の花の違
いは右のとおりです。



よ や なか ま ち よ だ く こうじまち せい きょうかい
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麹町 6-5-1 聖イグナチオ教会

れんらくさき
連絡先 080-7967-8672

れんらく か の う じ かん まいしゅう ど よう び ご ご じ ご ご じ
(連絡可能時間 毎週土曜日 午後3時～午後6時)