



# おにぎり通信

2025年1月11日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

◇ 1月11日は「塩の日」、塩の重要性と歴史を振り返る日です。この記念日は、永禄11年1月11日にあったとされる、戦国時代のエピソードに基づいています。1569年、武田信玄が今川義元の滅亡後、塩の供給が停止されたため、深刻な影響を受けました。しかし、上杉謙信は交戦中だったのにも拘わらず、「武士の情け」として武田信玄の領地に塩を送ることで、信玄の苦境を救いました。この「敵に塩を送る」という出来事は、敵対関係にあっても人道的な行動を取るべきだという教訓を含んでいます。◇ また、この逸話を通して、塩が生活や健康においてどれほど重要であるかを再認識する日でもあります。以前、塩は専売制でした。食品の保存や味付けに欠かせないものであり、また医療や工業にも利用されていたため、塩の供給を国家が管理し、利益を得るために専売制が導入されました。◇ 1989年、市場経済の自由化と消費者の選択肢を増やすため専売制は廃止されます。現在では塩の産地や製法に拘り「ブランド塩」なる物も流通していますが、変わらず塩は調理の基本であり、体にとっても必要なミネラル分です。

福祉行動を希望の方は、おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合は、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

◇ 旧一万円札で馴染みのある「聖徳太子」ですが、今の子供世代に例の肖像画を尋ねると「厩戸皇子」と答えるそうです。聖徳太子の一万円札は 1955年に発行されました。当時の一万円の価値を現在の価値に換算すると、インフレ率や経済成長を考慮し、約3倍とされています。となると「渋沢栄一」の新一万円札は、当時の価値の三分の一、如何に「聖徳太子」が有り難かったかと実感します。◇ 聖徳太子（厩戸皇子）は飛鳥時代の政治家・僧侶で、日本の歴史において非常に重要な人物です。彼は、推古天皇の時代に官位制度を整備しました。この制度は官僚の地位や役割を明確にし、中央集権化を進めるためのものでした。能力や功績に基づいて官位を授与することを重視し、能力主義を導入したのです。官僚の任命や昇進が公平であるとされ、社会の安定と発展に寄与しました。歴史で学ぶ「冠位十二階の制度」は 604年の 1月11日に制定されました。◇ 敏達天皇の第二皇子として生まれ、正式な名前は「厩戸皇子」でしたが、日本における仏教の普及と布教に大きな貢献をし、特に法隆寺の建立や大宝律令の制定など、多くの文化的・宗教的な成果を残したため、後に「聖徳」と称されるようになりました。◇ 実は、聖徳太子は一万円札になる前にも、お札の肖像として用いられています。1930年 1月11日発行の百円札です。なにかと「一」に縁のある御仁ですね。

| 日付          | 12日<br>(日)                                                                                                | 13日<br>(月)                                                                                                 | 14日<br>(火)                                                                                              | 15日<br>(水)                                                                                                 | 16日<br>(木)                                                                                             | 17日<br>(金)                                                                                                | 18日<br>(土)                                                                                                | 19日<br>(日)                                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 東京都<br>千代田区 | <br>曇一時雨<br>9/2<br>60% | <br>晴時々曇<br>13/3<br>30% | <br>晴<br>12/2<br>10% | <br>晴時々曇<br>14/4<br>20% | <br>晴<br>9/2<br>20% | <br>晴<br>12/1<br>10% | <br>晴<br>11/1<br>10% | <br>晴時々曇<br>11/2<br>30% |

🐣 おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい  
🐣 おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ



よつや  
四ツ谷おにぎり仲間  
れんらくさき  
連絡先

なかま  
千代田区麴町6-5-1  
ちよだくこうじまち  
千代田区麴町6-5-1  
れんらくかのうじかん  
(連絡可能時間)

せい  
聖イグナチオ教会  
きょうかい  
まいしゅうどうようび  
毎週土曜日午後3時～6時