



# おにぎり通信

2024年2月3日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日は節分、明日は立春です。現代では2月初めに行われる豆まきなどの節分行事は、昔の旧暦では12月の最後の日である晦日に、新しい年、新春を迎えるために行われました。最近、節分によく食されるようになった「恵方巻」は、その年の「恵方」を向いて海苔巻きを食べますが、恵方とは、正月に門松をもって迎える神様である「歳徳神」のいる縁起の良い方位のことです。この時期は、1年で一番寒い日々が終わり、梅も咲き始め、これから少しずつ暖かくなってきますので、「新春」という言葉がぴったり来ます。

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

日付	04日 (日)	05日 (月)	06日 (火)	07日 (水)	08日 (木)	09日 (金)	10日 (土)	11日 (日)
東京都	曇のち晴	晴のち雪か雨	雪のち雨	曇時々晴	晴時々曇	曇時々雨	曇時々晴	晴
千代田区	9/4 40%	7/3 90%	4/0 80%	9/2 40%	11/1 20%	9/4 60%	12/3 40%	12/3 20%

せつぶん おに  
【節分と鬼】

せつぶん よる あくりょう おに お はら ぶく かみ むか しんねん  
節分の夜、悪霊たる鬼を追い払い、福の神を迎えることで新年を  
むか いま まめ おこな おおむかし ちが かたち  
迎えます。今では豆まきが行われますが、大昔は違う形でした。

ふる ならじだい ついな たいな きゅうちゅうぎょうじ  
古くは奈良時代までさかのぼる「追儺（大儺）」という宮中行事が  
なる わる げんいん おに お はら  
なされ、悪いことが起こる原因とされる鬼が追い払われました。

ついな おこな がつおおみそか よる こうきよ にわ おお  
「追儺」を行うため、12月大晦日の夜、皇居の庭に、多くの  
こうぞく やくにん あつ くれ おに お やくめ おにやらいひと  
皇族・役人が集まります。彼らのうち、鬼を追う役目の「儺人」  
は、それぞれ手に桃弓（桃の木で作った弓）や葦矢（葦の茎で作っ  
た矢）、桃杖（桃の木で作った杖）を持っています。それが鬼を追い  
はら じゅく ももたろう おにたいじ もも にほん  
払う呪具でした。桃太郎もそうですが、鬼退治に桃というのは、日本  
れつとう つく よみ くに に とき もも な  
列島を作ったとされるイザナギが黄泉の国から逃げる時に、桃を投げ  
て追ってくる鬼をやっつけたことがはじまりとされています。

おにやらいひと せんとう こがねいろ よ め かめん かぶ きよだい ほこ たて  
儺人の先頭は、黄金色をした四つ目の仮面を被り、巨大な矛で盾  
う おと た おおごえ あ あっき お はら  
を打って音を立てながら大声を上げ、悪鬼を追い払っていきます。

ついな おに つ もんごん とお ばしょ おに す か き  
追儺で鬼に告げられる文言は、「遠くの場所を鬼の住み家と決め、  
たからもの ちそう ようい  
宝物やご馳走を用意するので、すぐにそこに行け。そうしなけれ  
ば、兵を出して殺してしまおう」といった内容でした。つまり、鬼は、  
そな もの まつ そんざい ちから お はら わけ  
供え物をして祭る存在であり、力づくで追い払う訳ではありません  
まめ まめ おに ぶ き めん  
ん。豆まきの豆も、鬼をやっつけるための武器という面もあります  
まめ さ あ いえ そと で くだ そな もの い み ぶく  
が、豆を差し上げるので家の外に出て下さいという供え物の意味が含  
まれていると考えられています。確かに、昔話に出てくる鬼たち  
も、悪さはするものの、徹底的に退治すべき残忍な敵として描かれる  
ことはあまり無いように思います。

おにぎりをつつ よ お つうしん ほうち ばこ  
おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ

おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい  
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会  
れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどうようびごご じ じ  
連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時～6時)