



おにぎり通信

2023年12月30日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。
四ツ谷の聖イグナチオ教会で、新年炊き出しを行います。

新年炊き出し(お弁当配布)

日時：1月2日(火) 11時30分~13時30分

(無くなり次第終了)

場所：聖イグナチオ教会 岐部ピロティ

(JR・東京メトロ四ツ谷駅の近く、上智大学北側)

配布物：ちらし寿司、おかず、菓子、みかん等

※教会内では、飲食はできません。

【福祉行動報告】

Aさん(60代) 中央区の福祉事務所、台東区の診療所(無料低額診療施設)に同行しました。

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階



おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ



おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい

ほか しえんだんたい ねんまつねんし かつどうよてい
【他の支援団体の年末年始の活動予定】

さんやえつねんえつとうとうそう あさ ゆう た だ ほか
山谷越年越冬闘争（朝・夕の炊き出し他）

にちじ ねんまつ がつよっか もく あさ
日時：年末～1月4日（木）朝

ばしょ じょうほくろうどうふくし まえろじょう
場所：城北労働福祉センター前路上

としこ おとなしょくどう た だ ほか
年越し大人食堂2024（炊き出し他）

にちじ がつついたち げつ じ じ
日時：1月1日（月）13時～17時

た だ いりょうひん はいふ せいかつ いりょう ほうりつそうだん
炊き出し、衣料品などの配布、生活・医療・法律相談

ばしょ はんひんこん しんじゅくくにしわせた
場所：反貧困ネットワークサポートセンター（新宿区西早稲田）

いけぶくろえつねんえつとうかつどう た だ ほか
池袋越年越冬活動（炊き出し他）

にちじ がつ にち にち がつふつか か
日時：12月31日（日） 1月2日（火）

いりょう せいかつそうだん じ べんとうはいふ じ
医療・生活相談17時 弁当配布18時

ばしょ ひがしいけぶくろちゅうおうこうえん
場所：東池袋中央公園

しんじゅくえつねんとうそう た だ ほか
新宿越年闘争（炊き出し他）

にちじ ねんまつ がつみっか すい
日時：年末～1月3日（水）

いるいはいふ じ た だ じ
衣類配布15時 炊き出し17時

ばしょ しんじゅくちゅうおうこうえん みず ひろば
場所：新宿中央公園「水の広場」

かつ にち にち
※12月31日（日）のみ

じ としこ み き はいふ ばしょ とちょうした
21時～ 年越しそば・みかん・お神酒を配布（場所：都庁下）

じ あまざけ はいふ ばしょ にしぐち か
23時～ メロンパン・甘酒を配布（場所：西口地下）

日付	31日 (日)	01日 (月)	02日 (火)	03日 (水)	04日 (木)	05日 (金)	06日 (土)	07日 (日)
東京都 千代田区	曇のち晴 12/7 40%	晴 13/7 10%	晴のち曇 11/2 40%	曇時々雨 10/5 70%	晴時々雨 13/7 50%	晴 15/2 10%	晴 16/4 10%	晴時々雨 10/5 60%



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会
 れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどようび ごご じ じ
連絡先 080-7967-8672（連絡可能時間 毎週土曜日午後3時～6時）