



# おにぎり通信

2023年10月28日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、東京駅  
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

海外で、代表的な日本の食べ物といえば寿司ですが、最近はおにぎりの人気も高まっています。海外では、サンドイッチなど、昼ご飯は手軽に食べられるものを好む傾向にあるところが多くありますが、物価が上がる中で、割安なおにぎりの評価が高まっているようです。因みに、日本でもアメリカでもフランスでも、おにぎりの具の中では鮭が一番人気です。味の好みは、意外と万国共通みたいです。

【福祉行動報告】 Sさん(40代) 運転免許更新の通知を受け取るために、郵便局に同行して、転送届を提出しました。

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

日付	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	01日 (水)	02日 (木)	03日 (金)	04日 (土)	05日 (日)
東京都 千代田区	雨のち晴 22/13 50%	晴 23/13 10%	晴 22/12 10%	晴 23/13 10%	晴時々曇 26/13 10%	晴時々曇 25/13 20%	晴時々曇 26/14 40%	曇時々晴 25/18 40%

えんぎ ひ  
【縁起のよい日】

ことし かげつ こよみ えんぎ ひ  
今年もあと2ヶ月ほどですが、暦には、まだまだ縁起のよい日が  
のこ りっしゅん げし にじゅうよんせつき こう おつ ね  
残っています。立春・夏至などの二十四節気と、甲・乙・・・と子・  
うし えと く あ えんぎ わる き  
丑・・・の干支との組み合わせが、縁起がよい・悪いの決め手です。

いちりゅうまんばいび ひとつぶ ま まんばい みの りっぱ いなほ  
一粒万倍日：「一粒のもみを撒けば万倍にも実り、立派な稲穂にな  
る」という意味があり、小さな行動が万倍もの成果に  
つなぐるとされる開運日です。

がつ にち がつ にち にち にち にじゅうよつか  
10月30日 11月11日・12日・23日・24日

がついつか むいか なのか ようか にち はつか にち  
12月5日・6日・7日・8日・19日・20日・31日

とら ひ こがねいろ けな も きんうん しょうちょう とら  
寅の日：黄金色の毛並みを持つトラは金運を象徴するため、「寅  
ひ きんうん たか い  
の日は金運が高まる」と言われるようになりました。

がつよつか にち がつ にち  
11月4日・28日 12月22日


み ひ ざいほう ち え さず しちふくじん べんざいてん つか  
巳の日：ヘビは、財宝や知恵を授ける七福神の「弁財天」の使いと  
され、ヘビが使いとなって願いを弁財天に届けてくれると  
ゆらい きんうん あ  
の由来から金運が上がるとされます。


がつなのか にち がつついたち にち  
11月7日・19日 12月1日・13日

こうし ひ ろくじっかんし さいしよ ひ えんぎ きちじつ  
甲子の日：六十干支の最初の日で、縁起のよい吉日です。

がつふつか  
11月2日

こうし えんぎゅうじょう ねん いちど こうし とし たいしょう ねん  
甲子園球場は、60年に一度の「甲子の年」にあたる大正13年  
ねん きこうしき おこな きねん なまえ つ  
(1924年)に起工式が行われたことを記念して、名前が付けられ  
ことし つよ はんしん とら ひ  
ました。今年は、強い阪神タイガースにあやかった「寅の日」や  
こうし ひ えんぎ  
「甲子の日」の縁起がいいかもしれません。

 おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ

 おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい  
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会  
れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどうようび ごご じ じ  
連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)