



# おにぎり通信

2023年9月30日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

朝晩を中心に少しずつ涼しくなってきました。猛暑で溜まった疲れから来る体の不調が起こりやすい時期です。皆さん、夏の疲れは出ていないでしょうか。最近では、新型コロナだけではなく、インフルエンザも大流行しているので、体調にはくれぐれも気を付けてください。

調子が悪いと感じたら、無理をせず、病院にかかるようにしましょう。

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

◆おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ

◆おにぎりは、お1人1個で、その日のうちにお召し上がり下さい

日付	01日 (日)	02日 (月)	03日 (火)	04日 (水)	05日 (木)	06日 (金)	07日 (土)	08日 (日)
東京都 千代田区	曇時々晴 31/24 40%	曇時々晴 28/21 30%	曇時々晴 26/18 30%	曇時々雨 27/20 90%	曇時々晴 28/20 20%	晴時々曇 25/17 20%	晴時々曇 25/15 20%	曇時々雨 23/17 60%

【ジャーネーの法則】

今日で2023年の4分の3が終わってしまいます。改めて考えると、一年をととても速く感じます。子供の頃は、一年がととても長くて、早くクリスマスが来ないか、お正月が来ないかと指折り数えて待ちました。けれども、いい年をした今では気が付くと年の瀬になり、すぐに来年になってしまいます。

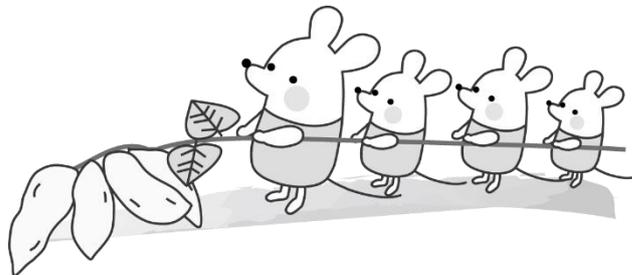
きっと誰もが経験しているであろう、体感時間が年齢を重ねるごとに短く感じることに關しては、「ジャーネーの法則」というものが知られています。これは、19世紀のフランスの哲学者であるポール・ジャーネーが考えだし、その甥である心理学者ピエール・ジャーネーが著述したことから「ジャーネーの法則」と名付けられたもので、人間の体感時間はそれまで生きてきた年齢に反比例すると考えられています。

例えば、70歳の人間にとって、1年間というのはそれまで生きてきた70年のうちの1年ですから1/70。人生の中のわずか1.4%程度です。

ところが、10歳の子供にとっての1年間とは、10年間のうちの1年で1/10。人生の中の10%を占めています。

つまり、同じ「1年」「1日」「1時間」であっても、10歳の子供の体感時間は、70歳の7倍以上の長さということになります。道理で子供の頃は一年をととても長く感じたわけです。

この法則によると、90歳になった時の1年は1/90になり、人生の中の1.1%になります。あと20年生きたとしても、体感時間はそれほど変わらないようですね。



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい  
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会  
れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどようびごごじ  
連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)