



# おにぎり通信

2023年8月26日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

◇ 8月も最後の週を迎えます。残りわずかな夏休み、宿題に追われた子供の頃を懐かしく思い出します。恒例の読書感想文と共に、大いに悩まされたのは人権作文。体験をもとに基本的人権の重要性や必要性を考えることがテーマなのですが、文章にするほどの出来事には滅多に遭遇するわけでもなく、体験談を創作した作文が賞に入ってしまう、驚くやら後ろめたいやら。経験を積んだ現在ならば、自信作をも書けそうですが、人権については、まだまだ、学ぶべきことが多いです。今日は人権宣言記念日。奇跡の条文と称される「世界人権宣言」の第一条を紹介します。「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」すべての人民とすべての国とが、達成すべき共通の基準だそうです。

| 日付          | 27日<br>(日)           | 28日<br>(月)           | 29日<br>(火)        | 30日<br>(水)        | 31日<br>(木)        | 01日<br>(金)           | 02日<br>(土)           | 03日<br>(日)           |
|-------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 東京都<br>千代田区 | 晴一時雨<br>32/25<br>50% | 晴のち曇<br>34/25<br>20% | 晴<br>34/26<br>10% | 晴<br>34/26<br>10% | 晴<br>34/26<br>10% | 晴時々雨<br>34/26<br>50% | 曇時々雨<br>31/25<br>70% | 雨時々曇<br>29/26<br>90% |

福祉行動を希望の方は、おにぎりを配る時に、お声がけください。


病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。


中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

ひんこん やまい くる ひとびと きゅうさい しょうがい へいわ しょう  
 ◇ 貧困や病に苦しむ人々の救済に生涯をささげ、ノーベル平和賞  
 じゆしょう じんどうえんじょ かつどうか しょうちようてき せんざい  
 を受賞したマザーテレサ。人道援助の活動家として象徴的な存在で  
 わたし よつや なかま ほっそく とうじ りじょう せいかつ  
 した。私たち「四ツ谷おにぎり仲間」が発足した当時、路上での生活  
 よぎ かたがた いま おおぜい さくせい  
 を余儀なくされた方々が、今よりも、もっと、大勢いらして、作製す  
 かず ばい い じょう か ところが  
 るおにぎりの数も、倍以上ありました。変わらず心掛けていることは  
 いの いっせつ まず ひと や ひと たす  
 マザーテレサの祈りの一節です。「貧しい人や病んでいる人を助けるた  
 て のそ て つか  
 めに、わたしの手をお望みでしたら、わたしのこの手をお使いくださ  
 て つか ねが にぎ とも  
 い」この手をお使いくださいと願いながら、おにぎりを握ります。「友  
 もと ひとびと おとす あし のそ  
 を求める人々を訪れるために、わたしの足をお望みでしたら、わたし  
 あし つか あし つか いの  
 のこの足をお使いください」この足をお使いくださいと祈りながら、  
 みな もと あし はこ ねん はつらいにち  
 皆さんの元へと足を運びます。1981年、マザーテレサが初来日した  
 さい にほんじん にほん なか まず ひとびと はいりよ  
 際「日本人はインドのことよりも、日本の中での貧しい人々への配慮  
 ゆうせん かんが おっしゃ にんげん  
 を優先して考えるべきです」と仰いました。また「人間にとって、  
 もっと たいせつ にんげん そんげん も う  
 最も大切なのは、人間としての尊厳を持つことです。パンがなくて飢  
 ところ あい う ほう じゅうびょう の にほんじん  
 えるよりも、心や愛の飢えの方が重病です」と述べられ、「日本人  
 ところ なか あな こと  
 は心の中に、ぽっかり穴があいているのではないのでしょうか」との言  
 ば のこ てん め しはんせいき す  
 葉を残されました。◇ マザーテレサが天に召されてから四半世紀が過  
 のこ ことば いの い つつ きょう  
 ぎようとしていきます。ですが、残された言葉や祈りは生き続け、今日  
 だれ せなか お ねん がつ にち  
 も誰かの背中を、そっと押してくださいます。◇ 1910年8月26日、  
 のち せいじん きゅう げんざい きた  
 後に聖人となったマザーテレサは、旧ユーゴスラビア（現在の北マケ  
 きょうわこく う  
 ドニア共和国）スコピエで生まれました。

あい はんたい にく むかんしん へいわ ほほう  
 「愛の反対は憎しみではなく無関心です」「平和は微笑みから  
 はじ  
 始まります」「あなたは、あなたであればいい」マザーテレサの言葉

ひとりいっこ ひ め あが くだ  
 △  おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい

つつ よ お つうしん ほうち ばこ  
 △  おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい  
 四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会  
 れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどうようび ごご じ じ  
 連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)