



おにぎり通信

2023年7月29日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日は「第46回隅田川花火大会」が開催されます(荒天の場合延期等の可能性もあります)。2020年からコロナ禍で中止されていたため、4年ぶりの開催だそうです。東京駅周辺からは花火は見ることはできないと思いますが、音は聞こえるかもしれませんね。今年はお祭りや花火などのイベントの復活が多く、街には外国人観光客の方の姿も多く見られるようになりました。しかし、コロナウィルスが無くなったわけではありませんので、油断することなく、日頃の感染対策をしっかりと行い、厳しい夏を元気に乗り越えていきたいですね。

日付	30日 (日)	31日 (月)	01日 (火)	02日 (水)	03日 (木)	04日 (金)	05日 (土)	06日 (日)
東京都 千代田区	晴 36/27 0%	晴のち曇 36/27 20%	曇時々晴 36/28 20%	曇 36/28 20%	晴時々曇 37/28 20%	晴時々曇 37/28 20%	晴時々曇 37/28 10%	晴時々雨 36/28 50%

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階


【自立とは依存先を増やすこと】


「一人で生きていかなければいけない」そんなことを私たちは幼い時から親や周りの大人から言われ、「刷り込まれて」きたと言えないでしょうか？しかし、それは真実なののでしょうか？私はこのことに大きな疑問を抱いています。

東京大学先端科学技術センター 准教授であり、小児科医である熊谷晋一郎さんは「自立とは依存先を増やすこと」であると言います。

生まれたばかりの赤ちゃんは依存先がたいていの場合、親しかありません。しかし、親がいなくなる、面倒を見てくれないということはありえることです。そこで、親が子どもの面倒を見られなくなっても大丈夫なように、役所、民生委員、NPO、祖父母、ご近所の方々、ママ友などいろいろな人に頼ることができるようにしておけば子どもは「生き延びる」ことができます。

また、別の角度から言えば、私たちは無自覚のうちにいろいろなものを利用して生きています。東日本大震災が起こった時、車いすを使用していた熊谷さんはエレベーターが止まってしまったために逃げ手段が無くなってしまい、周囲の人によって助けられたそうですが、車いすを使用しない人々は階段やはしごを使って逃げる事ができたそうです。実は何にも依存していないように見える人々は多くの人や物(この場合、階段やはしご)に依存しているのだそうです。そして、依存先を増やして、一つひとつへの依存度が低くなると、何にも依存していないように錯覚するそうです。

 おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ

 おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麹町6-5-1 聖イグナチオ教会
れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどうようびごご じ
連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)