



# おにぎり通信

2023年7月22日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

毎日異常な暑さが続いています、皆さん体調はいかがでしょう。私はすでに夏バテを起こし、毎日カエルよろしくひっくり返っています。夏は日差しも厳しく高温多湿ですので、外にいただけで体力を奪われます。具合が悪く感じたら無理をせず、福祉行動などを利用して、病院に行くようにしてください。

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

- ◆おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ
- ◆おにぎりは、お1人1個で、その日のうちにお召し上がり下さい

日付	23日 (日)	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)
東京都 千代田区	晴 34/24 40%	晴時々曇 34/24 20%	晴 34/26 10%	晴時々曇 36/26 10%	晴時々曇 36/27 40%	晴時々雨 34/27 50%	晴時々曇 35/27 10%	晴時々雨 35/27 50%

【7月22日の記念日】

本日7月22日は下記の記念日になっています。

●円周率近似値の日

円周率の近似値が22/7 (≒3.14...) であることによるものです。

●下駄の日

全国木製はきもの業組合連合会が、下駄の良さを見直してもらおうと制定したものです。「七寸七分」など下駄の寸法を表すのに7がよく使われることと、雪道を下駄で歩くと漢字の二の字に似た跡が見えることから、この日としました。

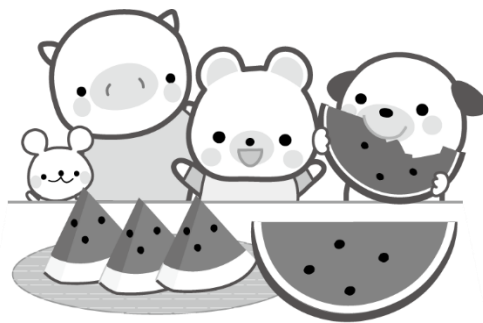
●ナッツの日

日本ナッツ協会が制定したもので、「ナ(7) ッ(2) ツ(2)」の語呂合わせです。

●著作権制度の日

1899年のこの日、日本で(旧)著作権法が制定されたことを記念したものです。

なお、明日7月23日は二十四節気の「大暑」の入りとなり、名実とも一年でもっとも暑さが厳しい時期となります。皆さんも体調管理にはくれぐれも気を付けるようにしてください。



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい  
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会  
れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどようびごご じ じ  
連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)