



おにぎり通信

2023年7月15日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

◇ おにぎりをお渡ししている方からのご提案で、この書面に天気予報の掲載を始めてから、もうすぐ一年になります。「あまり当たらない」と不評な気象庁の予報ではありますが、日本の天気予報の精度は世界的にも上位であり、予測誤差が少ないそうです。降水の有無の的中率は87%程度、特に難しいのが夏の空です。夕立のように局地的に降る雨は、間際になっても予測不可能。ゲリラ豪雨や線状降水帯、温暖化によってもたらされる災害で、地球は悲鳴をあげています。スーパーコンピュータをもってしても予測がつかないのが天候なのです。「天気予報を待っていたよ」との声に励まされ、なるべく精度の高い予報をお知らせするために、最新の情報を心掛けておりますが、参考程度にご活用願います。連日の猛暑、体調にお気を付け下さい。

日付	16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)	23日 (日)
東京都 千代田区	晴 35/26 10%	晴一時雨 37/26 50%	晴のち曇 38/27 40%	曇時々雨 34/26 60%	曇時々雨 29/25 80%	曇時々雨 32/24 60%	晴時々曇 31/24 40%	曇時々雨 31/23 50%

福祉行動を希望の方は、おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

◇ 世の中には、色々な記念日が存在します。それぞれ毎日が何かしらの「記念日」とされていて、紐解くと、それぞれに事由があり、とても興味深く、また感心もさせられます。ちなみに今日、7月15日は「世界ありがとうの日」。世界中を感謝の気持ちでつなぐことを目的とした企業が、創業日を記念とし制定されました。

◇ 世界ありがとうの日に因んで、たくさんの感謝をお伝えしたいと思います。まずは、私たちの「おにぎり」を受け取って下さり、ありがとうございます。おにぎりは、私たち仲間の「まごころ」です。ごはん一粒一粒を大切に、心を込めて握っています。材料のお米などは様々な方からのご寄贈で賄われています。いつも御心を寄せてくださる皆様に感謝です。その集まった米や資材を保管するための倉庫もご提供いただいています。有り難いことです。多くのおにぎりを作製するには、大型の炊飯器が必要ですし、清潔で衛生的な調理場も準備しなければなりません。電気、ガス、水道、すべてが揃ってなければ、おにぎりは作れません。作業が出来る場所をお貸しく下さり、活動を見守って下さっている麴町教会にも、御礼を申し上げます。

◇ 具材を梅干しにしているのにも理由があります。塩類の補充や殺菌作用、疲労回復の効果が期待できます。磯の香りで、美味しさが増す海苔には、ミネラルやビタミンなどの、体に必要な栄養素がたくさん含まれています。昔ながらの保存食として受け継がれてきた「先人の知恵」にも感謝いたします。そして、おにぎりを介して、皆さんとの「つながり」を持てることを、ありがたく大切に思っています。

◇ 最後までお読みくださり、ありがとうございました。

△ おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい

△ おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会
れんらくさき 連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)