



おにぎり通信

2023年6月3日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

6月になりました「梅雨」の季節です。「水無月」というのになぜこんなに雨がが多いのでしょうか。これは、旧暦の6月を指す言葉のため、現在の季節感からは1～2か月のずれがあるそうです。この時期は雨に悩まされる厳しい時期となります。また同時に食中毒や熱中症の危険も高まります。どうかお身体をくれぐれも大切になさり、この厳しい時期を乗り越えてください。

日付	04日 (日)	05日 (月)	06日 (火)	07日 (水)	08日 (木)	09日 (金)	10日 (土)	11日 (日)
東京都 千代田区	晴 26/16 10%	晴時々曇 28/17 20%	曇一時雨 27/19 60%	晴一時雨 26/19 60%	晴時々曇 29/19 30%	雨のち曇 25/20 70%	曇のち雨 26/20 70%	曇一時雨 27/21 60%

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

じんせいそうだん
【人生相談】

わたし 私 はくよくよといろいろなことを悩んでしまう性格のためか、
じんせいそうだん ほん よ かに ないよう しんこく
人生相談の本をよく読みます。そこに書かれている内容は、深刻な
ないよう けっこうたあい ないよう さまざま そうだんしゃ しんけん
内容から結構他愛のない内容まで様々ですが、相談者からすれば真剣
ないよう おお なや
な内容が多く、みんないろいろなことで悩んでいるのだということに
き
気づかされます。

「ザビッグイシュー」(ホームレスの方が販売者をされている雑誌)
こうにゆう かに なんと こうにゆう はんばいしゃ かいわ
を購入される方のなかには、何度も購入するうちに販売者との会話
ふ なや はんばいしゃ う あ かに すく
が増え、悩みを販売者に打ち明ける方が少なからずいらっしゃるそう
です。

「ザビッグイシュー」にはそんな関係からヒントを得てできた人生
かんけい え じんせい
相談のコーナーがあり、ホームレスであるビッグイシュー販売者が
そうだん はんばいしゃ
かいとう りょうりけんきゅうか えだもと なや りょうり しょうかい
回答、料理研究家の枝元なほみさんが悩みにまつわる料理を紹介す
るという人気コーナーとなっています。

かいとうしゃ じしん けいけん まじ そうだんしゃ なや こた
回答者は自身の経験も交えながら相談者の悩みに答えてくれます。
どくしゃ かいとう よ じぶん き たら
読者は回答を読むことで自分だけでは気づくことができなかった新た
してん あた かいとうしゃ けっ おも
な視点を与えられます。回答者は決して重くなりすぎず、さわやかに
そうだんしゃ おも よ そ くろう おお じんせい こと
相談者の思いに寄り添ってくれます。苦勞の多い人生のなかからの言
ば
葉には、深い洞察力と重みそしてあたたかさがあられています。



つ つ よ お つうしん ほうち ぼこ
おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ
ひとりいっこ ひ め あが くだ
おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい



よ つ や なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会
れんらくさき 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)