



おにぎり通信

ねん がつ か どよう よつ や なかま
2023年3月4日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

わたし まいしゅうどようび よつ や いちがやしゅうへん ゆうらくちよう ぎんざ ひびや
こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷・市ヶ谷周辺、有楽町、銀座、日比谷
こうえん かやばちよう にほんばし ちゃ みず あきはばら とうきょうえきしゅうへん せいかつ かたがた
公園、茅場町、日本橋、お茶の水、秋葉原、東京駅周辺などで生活されている方々を
ほうもん
訪問しているボランティアグループです。

きのう がつみっか もも せっく まつ もも はな かざ
昨日3月3日は「桃の節句」でしたね。ひな祭りには桃の花を飾ります

きゅうれき がつみっか もも はな さ ころ
が、そのわけは、旧暦の3月3日が桃の花が咲く頃だからですが、ほかに
もも まよ じゃきばら ちから つた もも き
も桃には魔除けや邪気払いの力があると伝えられてきたこと、桃の木は
ちようじゆ しょうちよう あ
長寿の象徴であることなども挙げられています。

ふくしこうどう きぼう かた
福祉行動を希望の方は、

くば とし こえ
おにぎりを配る時に、お声がけください。

びょういん せいかつそうだん ふくしじむしょ い きぼう かた
病院や生活相談などで、福祉事務所に行くことを希望される方

わた さい こえ くだ まいしゅう
は、おにぎりをお渡しにうかがった際に、お声がけ下さい。毎週

どようび ほうもんかつどう とし こえ ばあい よくしゅういこう ふくし
土曜日の訪問活動の時に声がけいただいた場合、翌週以降に福祉

じむしょ どうこう
事務所まで同行します。

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしよ かい
千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

日付	05日 (日)	06日 (月)	07日 (火)	08日 (水)	09日 (木)	10日 (金)	11日 (土)	12日 (日)
東京都 千代田区	曇 14/6 10%	曇時々晴 14/6 30%	晴 18/6 10%	晴時々曇 19/7 40%	晴時々曇 20/9 30%	曇のち雨 19/11 80%	晴一時雨 20/10 60%	晴のち曇 19/11 40%

はる けはい かん きせつ さくら かい かよそうび
春の気配が感じられる季節になりました。桜の開花予想日も、
きしょうよほうがいしゃ はっぴょう
いろいろな気象予報会社から発表されはじめています。いまの
じてん がつ にち もっと はや よほう がつ にち かい か
時点（2月24日）では、最も早い予報は3月18日開花、25
にちまんかい もっと おそ よほう がつ にち かい か にちまんかい
日満開、最も遅い予報でも3月22日開花、27日満開などとな
っていて、さくねん かい か び がつ か まんかい び がつ にち すこ
昨年の開花日3月20日、満開日3月27日より少
しはや すこ おそ
し早いか、少し遅いかといったところです。

にほんさいこうれい さくら き やまなしけんほく
ところで日本最高齢の桜の木（エドヒガンザクラ）は、山梨県北
とし やまたかじんたいさくら すいていじゅれい ねん い
杜市の「山高神代桜」です。推定樹齢は1800～2000年と言
わられていて、じゅこう ねもと みき
樹高は10.3メートル、根本・幹まわりは11.8メ
ートルもあります。やまとたケルノミコトが植えたという伝説も
たいしょうじだい くにしていてんねんきねんぶつ だい ごう してい げん
あり、大正時代には国指定天然記念物の第1号に指定され、現
ざい たいせつ ほ ご
在も大切に保護されています。

うつく どく さくら は
美しいものには毒があるではありませんが、桜の葉にはクマ
リンというどく しおづ は さくらもち つか
毒があります。ただし、塩漬けの葉が桜餅に使われ
しょうりょう もんだい さくら き ねもと
るように、少量なら問題ありません。桜の木の根本まわりには
ざっそう は あめ う は どく と
雑草があまり生えていないのは、雨に打たれて葉から毒が溶け
だ ねもと お ざっそう せいちょう さまた せつ
出して根本に落ち、雑草の成長を妨げるからだという説がありま
かくしょう は しおづ ほんらい
すが、確証はありません。ちなみに葉を塩漬けにすると、本来、
むみむしゅう かお はっ
無味無臭のクマリンがよい香りを発するようになるのだそうです。

よ や なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会

れんらくさき
連絡先 080-7967-8672

れんらくかのうじかん まいしゅうどようび ごごじ ごごじ
(連絡可能時間 毎週土曜日 午後3時～午後6時)