



おにぎり通信

2023年1月28日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

上野公園の正式名称は「東京都立上野恩賜公園」です。およそ100年前1924年の今日、宮内省から東京市に下賜されました。

歴史は古く、三代将軍の徳川家光が鬼門を封じるために「寛永寺」を創建したのが、その300年前、そして徳川幕府が終焉する戊辰戦争では旧幕府軍の「彰義隊」が、この地に立て籠もりました。

150年前1873年には日本初の公園に指定され、その後、博物館や動物園が開館、世の中の移ろいととも文化の発信、憩いの場所としての役割を担ってきました。50年前には上野動物園にパンダが到着、生後間もなく死亡した2頭も数えて、現在まで15頭のパンダが飼育されています。2017年に生まれた雌の「シャンシャン」ですが、2月21日に中国に返還されることが決まりました。愛くるしい姿で多くの皆さんに親しまれてきたシャンシャンが、名前の由来のように「野生パンダの未来を明るく照らす存在」となれるよう願っています。

日付	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	01日 (水)	02日 (木)	03日 (金)	04日 (土)	05日 (日)
東京都 千代田区	晴時々曇 8/0 0%	曇時々晴 11/0 0%	晴時々曇 8/1 40%	晴時々曇 13/2 40%	晴 9/6 20%	曇時々晴 8/1 40%	晴時々曇 16/5 40%	晴時々曇 15/4 40%



おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ



おにぎりは、お1人1個で、その日のうちに召し上り下さい

ふくしこうどう きぼう かた
福祉行動を希望の方は、

くば とし こえ
おにぎりを配る時に、お声がけください。

びょういん せいかつそうだんなど ふくしじむしょ い きぼう かた
病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、お
にぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動
の時に声がけ頂いた場合、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしょ かい
中央区福祉事務所・・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしょ かい
千代田区福祉事務所・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

いちねん にち なのか いっしゅうかん どようび かいく かえ
一年は365日、七日が一週間、土曜日が52回繰り返されると1
ねん す あたら とし はじ はや ことし どようび
年が過ぎ、新しい年が始まります。早いもので今年の土曜日も4
かいめ がつ さいしゅうしゅう
回目、1月の最終週です。

だれ し いちねんかん しゅうき たいようれき しょう
誰もが知っている一年間の周期ですが、これは「太陽暦」と称さ
れ、ちきゅう たいよう まわ しゅうき もと つく こよみ とおいむかし
地球が太陽を回る周期を基にして作られた暦です。遠い昔、
きげんぜん ねんごろ こだい つか はじ つき
紀元前5000年頃に古代エジプトで使われ始めました。それまでは月
のみ か もと たいいんれき ひろ しょう にほん めいじ ねん
の満ち欠けを基とした「太陰暦」が広く使用され、日本では明治5年
の改暦まで使われていました。今でも「旧暦」と呼ばれ、行事の
きじゅん ばあい
基準となっている場合もあります。

にほん ほか にじゅうしせつきしちじゅうにこう こよみ
そして日本には他にも「二十四節気七十二候」という暦がありま
す。ねん 24 と 72 の季節に分け、それぞれ美しい名前が付けら
れています。今日は、二十四節気では「大寒」七十二候は「水沢腹堅
さわみずこおりつめる」沢の水が凍ってしまう頃です。次の候は「鶏始乳
にわとりはじめてとやにつく」鶏が春の気配を感じ、卵を産み始める頃
となり、季節の変わり目を感じます。

たいよう つき しき へんか よ と じかん かたち がいねん
太陽や月、四季の変化を読み取って「時間」という形のない概念
を、ものさしにしてきた人類の「叡智」には驚くばかりです。



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会
れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどようびごご じ
連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時～6時)