



おにぎり通信

2022年11月5日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

明日、11月6日はアマチュア将棋の強豪、瀬川晶司さん(当時35歳)がフリークラス編入試験に合格し、プロ棋士になった日です。2005(平成17)年のことです。瀬川さんは、日本将棋連盟のプロ棋士養成機関である奨励会を年齢制限(26歳)で退会した後、アマチュア棋戦に復帰。アマチュアの参戦を認める銀河戦や朝日オープン将棋選手権で好成績を収め、フリークラス編入試験に漕ぎ着けました。プロ入り後は、四段から五段、五段から六段へと昇段し、現在も各種棋戦で活躍しています。

福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。

お声がけいただいた場合のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

【インフルエンザのはなし】

厚生労働省がホームページ内に「インフルエンザ(総合ページ)」を立ち上げ、インフルエンザワクチンやインフルエンザ対策について周知を始めました。新型コロナウイルスの感染者が急増していた昨年、一昨年は「3密回避」(密閉空間・密集場所・密接場面を回避すること)や「マスク着用」「手洗い励行」が徹底していたため、インフルエンザの流行はほとんどありませんでした。

新型コロナウイルスの流行が長引くにつれ、私自身の行動を振り返っても、「3密回避」「マスク着用」「手洗い励行」といった感染対策は以前より怠りがちになっています。

インフルエンザウイルスに感染すると、38度以上の発熱、頭痛、全身倦怠感の症状が急速に現れるほか、通常の風邪と同じように喉の痛み、鼻水、咳の症状が現れます。さらに、免疫力が低下すると、肺炎を発症し、重症化します

これから寒さが増すにつれ、インフルエンザの流行が始まりますが、インフルエンザの流行をどう防げば良いのでしょうか？

厚生労働省のホームページでは、①咳・くしゃみが出る時はマスクを着用する②鼻水・たんを含んだティッシュはゴミ箱に捨てる③咳・くしゃみを手で受け止めた時は石鹸で手を洗う—といった感染対策を推奨しています。

新型コロナウイルスの流行が長期化しているからこそ、自分でできるインフルエンザ対策を心がけたいと思います。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上がりください。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会