



# おにぎり通信

2022年10月15日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日、10月15日は「世界手洗いの日」です。国際衛生年であった2008年に、ユニセフ(国連児童基金)などと水と衛生の問題に取り組む国際機関や大学、企業によって定められました。新型コロナウイルスの流行以来、今までも増して、手洗いの大切さが強調されるようになりました。せっけんを使った手洗いは、最もお金がかからず効き目のある「ワクチン」と言えるそうです。しかし、せっけんがない場合の水だけによる15秒の手洗いでも、手洗いをしない場合の約100分の1にウイルスは減らせるそうです。こまめな手洗いを心がけ病気にかからないようにしていきましょう。

福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。お声がけいただいた場合のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

## 【上を向いて歩こう】

1961年(昭和36年)10月15日に、坂本九さんの歌う「上を向いて歩こう」(作詞:永六輔さん、作曲:中村八大さん)のレコードが発売されました。これは爆発的なヒットとなりました。軽快なイントロと間奏で流れる口笛(口笛が得意だった坂本九さん本人によるものだそうです)が印象的な曲ですが、この歌の主人公はどんな気持ちだったのだろうかといういろいろなことを思いめぐらせてしまいます。「上を向いて歩こう、涙がこぼれないように」「泣きながら歩く一人ぼっちの夜」など印象深い歌詞が歌われています。

海外でもとても人気のある曲で、英語の題名はSUKIYAKIと言い、このことから世界中で多くの人から愛されていた曲であることがわかります。今でも多くの歌手によってカバーされ、様々なアレンジで歌われています。この曲の発売から、61年の歳月が流れていますが、この曲はこれからも多くの人々によって歌い継がれていくでしょう。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上がりください。

よ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535  
うけつけじかん まいしゅうどようびごごじ ごごじ  
(受付時間 毎週土曜日午後3時~午後6時)  
ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会