



おにぎり通信

2022年9月3日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

相も変わらず明るいニュースがない今日この頃ですが、皆さんどうお過ごしでしょうか？夏真っ盛りの暑さからは脱したものの、まだまだ湿度があり、蒸し暑い日々が続いていますね。気温が下がっても湿度が高いと熱中症のリスクは高いので、まだまだ熱中症にも注意が必要です。

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大事です。特に喉が渴いたな、と感じる前から、こまめに水や麦茶(麦茶にはミネラルが含まれます)を飲むとよいとされています。

福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。

お声がけいただいた場合のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

きょう なん ひ
【今日は何の日？】

きょう がつ にち か き きねんび
今日9月3日は下記の記念日になっています。

◆ホームラン記念日

1977年のこの日、読売ジャイアンツの王貞治が後楽園球場で通算756本目のホームランを打ち、アメリカ大リーグのハンク・アーロンが持っていた記録を抜いて世界新記録を更新したことに由来するものです。これを受けて政府は、2日後の9月5日に王に初の国民栄誉賞を贈りました。こんな輝かしい記録が打ち立てられたのが今日だとはびっくりですね。

◆ベッドの日

日本ベッド工業会が制定したもので、「グッ(9)スリ(3)」の語呂合せです。

◆世界口笛デー

2018年にマスタース国際口笛音楽フェスティバル(The Masters of Musical Whistling)、世界口笛大会(The World Whistlers Convention)、インド口笛チャンピオン有志による協力で制定した国際的記念日です。国際口笛大会(International Whistlers Convention)の創始者であるアレン・デ・ハートの生誕日に因んでいるようで、こんな記念日もあるのですね。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上がりください。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうどようびごごじ ごごじ
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会