



おにぎり通信

2022年6月4日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷・市ヶ谷周辺、有楽町、銀座、日比谷公園、茅場町、日本橋、お茶の水、秋葉原、東京駅周辺などで生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

6月になりましたね。今年の関東甲信の梅雨入りは6月14日ごろでした。ちなみに平年は6月7日ごろです。

日本気象協会の予想では、今年の梅雨入りは6月4日頃となっています。まさに今日ですが、この原稿は1週間前に書いているので、みなさんを訪問したときには、はたしてどうなっているでしょうか。

福祉行動は引き続きお休みします。ただし、病院や生活相談などで福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しにうかがった際に、お声がけください。お声がけいただいた場合のみ、翌週以降に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

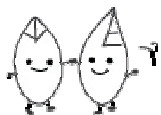
梅雨の時期に注意したいこと

雨が^{あめ おお}多く、じめじめとした季節^{きせつ}がやってきました。暑^{あつ}くなるに^{したが}従い、食中毒^{しょくちゅうどく}に注意^{ちゅうい}したいものです。農林水産省^{のうりんすいさんしょう}は、梅雨^{つゆ}の時期^{じき}（5月～6月）と夏^{なつ}（7月～9月）は湿度^{しつど}や気温^{きおん}が高^{たか}く、細菌^{さいきん}が増えやすいので、この時期^{じき}には細菌性^{さいきんせい}の食中毒^{しょくちゅうどく}の発生件数^{はっせいけんすう}が増加^{ぞうか}する傾向^{けいこう}にあると言^いっています。

食中毒^{しょくちゅうどく}を起こす細菌^{お さいきん}は、食品間^{しょくひんかん}でうつることがあり、手指^{しゅし}や調理器具^{ちようりきぐ}などを洗^{あら}い、食品^{しょくひん}を区分け^{くわ}保管^{ほかん}したりする必要^{ひつよう}があります。細菌^{さいきん}を増やさないために、食品^{しょくひん}の保管^{ほかん}は涼^{すず}しいところで、また、なま物^{もの}は早^{はや}めに食^たべるようにしまし^しょう。食中毒^{しょくちゅうどく}を起こす細菌^{お さいきん}は熱^{ねつ}に弱^{よわ}く、加熱^{かねつ}すれば死^しんでしま^いいます。加熱^{かねつ}ができれば、効果的^{こうかてき}な殺菌^{さっきん}方法^{ほうほう}になります。

梅雨^{つゆ}どきは、疲れ^{つか}や体調不良^{たいちようふりょう}も出^でてくるので、雨^{あめ}に濡^ぬれないように気^きをつけて過^すごしましょう。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先 080-7967-8672
れんらくかのうじかん まいしゅうどようび ごごじ ごごじ
連絡可能時間 毎週土曜日 午後3時～午後6時
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区翹町6-5-1 聖イグナチオ教会



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信^{つうしん}は放置^{ほうち}せずに、ゴミ箱^{ばこ}に入れるなどして片付け^{かたづ}にご協力^{きょうりよく}をお願い^{ねが}いたします。おにぎりはかならずその日^ひのうちにお召^めし上がり^あり下^{くだ}さい。一人^{ひとり}でも多く^{おお}の方に召^{かた}し上がり^めていただくため、おにぎりは一人一個^{ひとりいっこ}でお願い^{ねが}いたします。