



# おにぎり通信

2022年5月21日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日5月21日は「小学校の日」です。1869年（明治2年）のこの日、京都市に日本初の小学校「上京第二十七番組小学校」「下京第十四番組小学校」が開校したことを記念したものです。これらの小学校は、住民が自分達で資金を調達して開校したものでした。

また、今日は「リンドバーグ翼の日」でもあります。1927年（昭和2年）のこの日、前日にニューヨークを出発したチャールズ・リンドバーグが大西洋単独無着陸横断飛行を達成してパリに到着したことを記念したものです。リンドバーグは、前日に「スピリット・オブ・セントルイス」と名付けられた飛行機でニューヨークを出発し、21日の午後に、「翼よ、あれがパリの灯だ」という有名な言葉とともにパリのル・ブルジェ空港に到着しました。

福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。お声がけいただいた場合のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

## 最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

しょうまん  
【小満】

きょう がつ にち にじゅうよんせつき はちほんめ しょうまん い たいよう こうけい  
今日5月21日は、二十四節気の八番目である「小満」の入りです。太陽の黄経が  
ど たっ ひ しょうまん はい  
60度に達した日に小満に入ることとされています。

しょうまん ごげん じき あき ま むぎ ほ こう  
小満の語源は、この時期がちょうど秋に蒔いた麦などの穂がつく頃で、ほっと  
ひとあんしん すこ まんぞく たはた たがや せいかつ かに かせ じたい  
一安心(少し満足)するというものです。田畑を耕して生活の糧を稼いでいた時代に  
のうさくもつ しゅうかく うむ ひと せいし もんだい むぎ ほ  
は、農作物の収穫の有無は人の生死にかかわる問題でした。そのため、麦などに穂が  
つくと「今のところは順調だ、よかった」と満足したことから、小満と言う名前が付き  
ました。

じき りっか へ きせつ はる なつ か しょうぶつ せいちょう ちから  
また、この時期は、立夏を経て季節が春から夏に代わり、植物にも成長する力が  
み あふ くさきえだは しげ  
満ち溢れ、草木枝葉が茂るとされています。

にじゅうしせつき ひと ひと せつき さんぶんかつ しちじゅうにこう しょうまん じき かき  
二十四節気の一つ一つの節気を三分割した「七十二候」では、小満の時期は下記の  
い  
ように言われます。

しょうこう かいにお くわ く がつ にち にち きぬいと だ かいに くわ は た  
「初候- 蚕起きて桑を食う」(5月21日～25日) 絹糸を出す蚕が桑の葉を食べて  
せいちょう じき  
成長する時期。

じこう べにばなさか がつ にち にち べにばな はな はたけいちめん さ じき  
「次候- 紅花栄う」(5月26日～31日) 紅花の花が畑一面に咲いてくる時期。

まっこう ぼくしゅういた がついたち がついつか むぎ せいじゅく しゅうかく むか じき  
「末候- 麦秋至る」(6月1日～6月5日) 麦が成熟し、収穫を迎える時期。

また、この時期はいわゆる「走り梅雨」が見られます。「走り梅雨」とは、本格的な梅雨  
ほい まえ てんこう つうじょう あと は ひ つづ あとほんかくてき  
に入る前のぐずつく天候のことで、通常は、この後晴れた日が続く、その後本格的な  
つゆ はい  
梅雨に入ります。



つづ よ お つうしん ほうち ぼこ  
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に  
い かたづ きょうりょく ねが かなら  
入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずそ  
の日のうちにお召し上がりください。

よ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535  
うけつけじかん まいしゅうとようび ごご じ ごご じ  
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)  
ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会