



# おにぎり通信

2021年2月5日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日2月5日は、「プロ野球の日」です。1936年2月5日に、全日本職業野球連盟が結成され、プロ野球が誕生したことに由来します。当時の加盟チームは、東京巨人軍、大阪タイガース、名古屋ドラゴンズ、東京セネターズ、名古屋金鯱軍、阪急軍、大東京軍の7チームでした。

また、今日は「笑顔の日」でもあります。社会を明るくする活動を行っているボランティア団体の有志が制定したものだそうで、日付は「ニ(2)コ(5)ニコ」と読む語呂合わせから来ています。



福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。お声がけいただいた場合のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

## 最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

きさらぎ  
【如月】

2月の異名といえば、如月が最も一般的です。今回は如月の由来についてお話し  
たいと思います。

漢字から考えるとわかりにくいのですが、如月の由来はまだまだ寒さが厳しい  
時期なので、更に衣を重ね着するという意味の「衣更着(きさらぎ)」によるものとい  
う説が一番有力です。

では、なぜ「きさらぎ」に「如月」の漢字が使われているかということ、中国の2月の  
異名「如月(によげつ)」が由来になっているようです。

中国の如月には、寒い冬が終わり、春に向かって万物が動き始める時期という意味が  
あります。

つまり、同じ漢字を使っているものの、「きさらぎ」と「によげつ」では表している  
意味は全く違ってきますね。

なお、2月には、如月の他にも様々な異名があるのですが、その一つに「令月」とい  
うものがあります。これは、何をするにもいい月、素晴らしい月という意味であり、  
新元号「令和」の由来にもなりました。

他には、「梅見月」、「雪消月」、「木芽月」など、厳しい寒さの中にある小さな春を思  
い起こさせるような名称もあります。

秋にやってきた渡り鳥の雁が、春が近づきシベリアへ帰っていく頃ということから、  
「雁帰月」という呼び方もあるようです。

また、「恵風」という呼び名もあり、漢字の通り恵みの風、春風という意味です。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に  
入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずそ  
の日のうちにお召し上がりください。

よ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535  
うけつけじかん まいしゅうとようびごごじ ごごじ  
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)  
ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会