



# おにぎり通信

2021年1月22日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

新型コロナのオミクロン株が猛威を振るっており、平穏な生活がまた遠のいてい  
る今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今回の裏面では、困った時の支援窓口の一つである「東京チャレンジネット」を  
紹介しています。「東京チャレンジネット」とは、東京都が実施している事業で  
す。住居がなく、日雇い就労している人や仕事についていない人に対して、生活  
支援（法律相談や健康サポートを含む）・居住支援・資金貸付及び厚生労働省と  
連携した就労支援等のサポートを行っています。

東京都内で生活していれば誰でも利用でき、直接来所も可能です。お困りの時は  
ぜひご利用ください。

福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方  
は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。お声がけいただいた場合  
のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

## 最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

## 【東京チャレンジネット】

表面で記載した通り、東京チャレンジネットでは生活支援(法律相談や健康サポートを含む)・居住支援・資金貸付を行っています。

支援対象は、「東京都内に生活し、現在住居を喪失してしまっている方」です。年齢制限などは一切ありません。

東京チャレンジネットに相談したい場合は、原則として、下記の手順で行います。

### ① 電話やインターネットで来所予約

【フリーダイヤル】0120-874-225 【代表電話】03-5155-9501

### ② センターで相談がスタート

予約した日時に、センターに行くと、相談員が現在の生活についてお話を伺います。

女性の場合は、女性の相談員が担当します。

もちろん、直接来所も可能です。

### 【住所】

東京都新宿区歌舞伎町2-44-1

東京都健康プラザハイジア 3F

### ※最寄り駅

●西武新宿駅徒歩2分

●JR新宿駅徒歩7分



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上がりください。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535  
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)  
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会