



# おにぎり通信

2022年1月1日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷・市ヶ谷周辺や銀座・日比谷公園、東京駅周辺などで生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

明けましておめでとうございます。

今年もささやかではありますが、

みなさんとともに歩んでいければと願っています。

よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスはどうなるのでしょうか。

新たな変異株（オミクロン株）による感染拡大も心配されています。

大きな拡大が起こらないことを祈っています。

福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配るときに、お声がけください。

病院や生活相談などで福祉事務所へ行くことを希望される方

は、おにぎりをお渡しにうかがった際に、お声がけください。毎

週土曜日の訪問活動のときにお声がけいただいた場合、翌週以降

に、福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

きょう かんじつ にち やくしよ にち かいちよう あいだ  
今日は元日（1日）ですが、役所は4日からの開庁となります。それまで間の2  
にち にち にち げつ たいちよう わる い か きゅうじつおうきゅうしんりよう たいおう  
日（日）、3日（月）に体調が悪くなったりしたら、以下で休日応急診療に対応し  
ています。緊急の場合は公衆電話で救急車を呼びましょう。無料でかけられます。  
あか こうしゅうでんわ じゅわき あか お ばん  
赤いボタンがある公衆電話は受話器をはずしてから赤ボタンを押して119番を、  
ボタンがないものは受話器をはずしてから119番を押してください。

ちゅうおうく  
● 中央区

きょうばしきゅうじつおうきゅうしんりようしよ ごぜん じ ごご じ  
京橋休日応急診療所 午前9時～午後10時  
ちゅうおうくぎんざ きょうばし ない  
中央区銀座1-25-3 京橋プラザ内  
03-3561-5171

にほんばしきゅうじつおうきゅうしんりようしよ ごぜん じ ごご じ  
日本橋休日応急診療所 午前9時～午後10時  
ちゅうおうくにほんばしひさまつちょう  
中央区日本橋久松町1-2  
03-5640-2570

ちよだく  
● 千代田区

ちよだくきゅうじつおうきゅうしんりようしよ ちよだくくだんきた ちよだほけんしよない  
千代田区休日応急診療所（千代田区九段北1-2-14 千代田保健所内）  
ごぜん じ じ ぶん ごご じ じ ぶん ごご じ じ ぶん  
午前9時～12時30分、午後2時～5時30分、午後7時～9時30分  
03-5211-8202

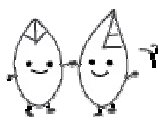
はつねつ しょうじょうしょう い  
● 発熱などの症状が生じたときに（かかりつけ医がいないとき）

とうきょうとはつねつそうだん じかんたいおう  
東京都発熱相談センター 24時間対応  
03-5320-4592

しんがた かんせんしょう しんばい  
● 新型コロナウイルス感染症が心配なときに

とうきょうとしんがた ごぜん じ ごご じ  
東京都新型コロナコールセンター 午前9時～午後10時  
0570-550571

よ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先 080-7967-8672  
れんらくかのうじかん まいしゅうどようび ごご じ ごご じ  
連絡可能時間 毎週土曜日 午後3時～午後6時  
ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区翹町6-5-1 聖イグナチオ教会



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ  
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは  
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召  
し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。