



おにぎり通信

2021年12月4日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

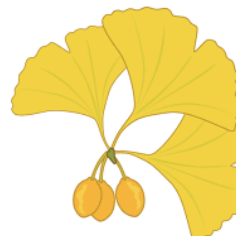
こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷・市ヶ谷周辺や銀座・日比谷公園、東京駅周辺などで生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

12月になりました。年末年始の千代田区・中央区の閉庁期間は

12月29日(水)～翌年の1月3日(月)

ですので、生活相談や受診は早め早めにしましょう。

生活保護の申請も早めにするに越したことはありません。生活保護の支給対象日は「申請日から」になりますので、早いことに越したことはありません。厚労省も「申請いただいた日から原則14日以内(調査に日時を要する特別な理由がある場合は最長30日)に受給できるか、できないかの回答をいただきます」としています。



福祉行動を希望の方は、

おにぎりを配るときに、お声がけください。

病院や生活相談などで福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しにうかがった際に、お声がけください。毎週土曜日の訪問活動のときにお声がけいただいた場合、翌週以降に、福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

しわす はい あさばん ひ こ ほんかくか
師走に入り、朝晩の冷え込みがいよいよ本格化してきまし
た。もう公園内の花もめっきり少なくなっています。そんな
なかであって初冬のさびしい景色を彩ってくれる木の实、そ
れが赤い実です。

あか み たにくか えきか とおめ めだ
赤い実はいちいち多肉果か液果で、遠目にもとても目立ち
ます。これはタネをできるだけ遠くまで野鳥に運んでもらお
うという、植物の繁殖戦略のひとつと考えられています。よ
く知られているのがナンテンや千両や万両です。千両は葉の
上に、万両は葉の下に赤い実をつけますが、お金にまつわる
えんぎぼく いちりょう じゅうりょうひゃくりょう せんりょう まんりょう おくりょう
縁起木は一両、十両、百両、千両、万両、億両まであります。



せんりょう は うえ あか み
千両（葉の上に赤い実が）

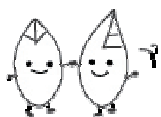


まんりょう は した あか み
万両（葉の下に赤い実が）

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先 080-7967-8672

れんらくかのうじかん まいしゅうどようび ごごじ ごごじ
連絡可能時間 毎週土曜日 午後3時～午後6時

ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区翹町6-5-1 聖イグナチオ教会



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召
し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。