



おにぎり通信

2021年11月6日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷・市ヶ谷周辺や銀座・日比谷公園、東京駅周辺などで生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今年の立冬は、あした11月7日(日)です。立冬の日付はだいたい決まっています、毎年、11月7日か8日のどちらかです。数十～数百年に一度、もう1日分ズレることもあります、太陽の動きをもとにしているのです、ほぼ現在の太陽暦とリンクしています。

1年間を24分割した二十四節気。19番目の節気である立冬は、空気がいよいよ冷たくなって、その年、初めて冬を感じる時ですが、すでに寒い日はずいぶんあります。暦を意識して暮らしてみると、体のリズムが季節と調和してくると言いますが、最近のめまぐるしい天候の変化に体のリズムを合わせるのは、なかなか大変ですね。



福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりを持参してうかがった際に、お声がけください。お声がけいただいた場合のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

てんきよほう　こんげつ　へいきんきおん　へいねん
天気予報で「今月の平均気温は平年とくらべて・・・」と、
へいねん　ことば　みみ　へいねん　しめ
「平年」という言葉をよく耳にしますが、この「平年」を示
きじゆん　ことし　がつ　にち　ねん　こうしん
す基準が今年5月19日に10年ぶりに更新されました。

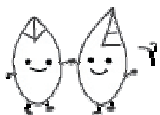
きしょうちょう　へいねんち　せいれきねん　くらい　とし　つづ
気象庁では、平年値を「西暦年の1の位が1の年から続
ねんかん　へいきんち　ねん　こうしん
く30年間の平均値」とし、10年ごとに更新してきました。

これまで、1981～2010年の観測値による平年値
しよう　ねん　た
が使用されていましたが、10年が経ちましたので、この
へいねんち　こうしん　ねん　ねん
平年値が更新されて、10年ずれて1991～2020年の
かんそくち　あたら　へいねんち　しよう
観測値による新しい平年値が使用されはじめています。

つまり、1980年代の観測値が外れ、2010年代の観測
ねんだい　かんそくち　はず　ねんだい　かんそく
値に差し替わったことになるので、新旧の平年値を比較すれ
ち　さ　か　しんきゅう　へいねんち　ひかく
ば、ここ40年程度の地球温暖化などの気候変動の傾向をつ
ねんていど　ちきゅうおんだんか　きこうへんどう　けいこう
かむことができます。

あたら　へいねんち　へいきんきおん　ぜんこくてき　ど
新しい平年値では、平均気温は全国的に0.1～0.5度ほ
たか　こうすいりょう　きせつ　おお　ちてん
ど高くなり、降水量も季節によって多くの地点で10パーセ
おお
ントほど多くなっています。

よ　や　なかま　れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間　連絡先　080-7967-8672
れんらくかのうじかん　まいしゅうどようび　ごご　じ　ごご　じ
連絡可能時間　毎週土曜日　午後3時～午後6時
ち　よ　だ　く　こうじまち　せい　きょうかい
千代田区翹町6-5-1　聖イグナチオ教会



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ
ばこ　い　かたづ　きょうりよく　ねが
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召
ひ　め　あ　くだ　ひとり　おお　かた　め
し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。