



おにぎり通信

ねん がつふつか どよう よ や なかま
2021年10月2日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

わたし まいしゅうどようび ゆうらくちょう ぎんざ ひびやこうえん かやばちょう
こんにちは！ 私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・
にほんばし ちゃ みず あきはばら とうきょうえきしゅうへん せいかつ かたがた ほうもん
日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問している
ボランティアグループです。

あす がつみっか にほんぶどうかん かいかん ひ しょうわ ねん
明日、10月3日は日本武道館が開館した日です。1964（昭和39）年のことです。
はっかくけい こうぞう ほうりゅうじゆめどの おおやね ふじさん い
八角形の構造は法隆寺夢殿、大屋根は富士山をイメージしたと言います。もともと
ぜんかい とうきょう じゅうとうきょうぎかいじょう けんせつ
前回、東京オリンピックの柔道競技会場として建設されたものですが、1966
しょうわ ねん ぜんせつ ういちこうえん かいさい おお
（昭和41）年に伝説のロックバンド、ビートルズが来日公演を開催し、多くのミュ
ージシャンにとっても憧れの舞台になっています。



ふくしこうどう ひ つづ やす ふくしじむしょ い きぼう かた
福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方
は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。お声がけいただいた場合
じさん うかが さい こえ こえ ほあい
のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

もより ふくしじむしょ 最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしよ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

しんがた りせい しょうどう
【新型コロナウイルス、理性と衝動】

ちゅうごく しんがた さいしょ かんせんしゃ かくにん ねん かげつ けいか
中国で新型コロナウイルスの最初の感染者が確認されてから 1年9ヶ月が経過しま
した。当初、日本は感染者が少なく新型コロナ対策の優等生とも言われましたが、その
あと かんせんしゃ きゅうどう ちゃくよう てあら れいこう がいしゅつじしゅく にちじょうてき
後、感染者が急増。マスク着用や手洗い励行、外出自粛も日常的なことになってき
ました。

ちゃくよう てあら れいこう ふたん がいしゅつじしゅく かんせん
マスク着用や手洗い励行は、それほど負担ではないのですが、外出自粛は感染
かくたい ながび こころ おもし
拡大が長引くにつれ、心の重石になっています。

せいふ きんきゅうじたいせんげん かつまつ かいじょ いりょうきかん にゅういんかんじや う い
政府は緊急事態宣言を 9月末で解除しましたが、医療機関が入院患者を受け入れ
られなくなる医療崩壊を防ぐため、まだまだ手を緩めるわけにはいかないと考
えているようです。

せいふ こうひょう しんがた ちょうきがっぺいしやう じったいはあく びやうたいりかいかいめい
政府が公表した「新型コロナウイルスの長期合併症の実態把握と病態理解解明」に
よれば、入院時に「疲労感・倦怠感」「息苦しさ」「筋力低下」の症状があった重症患者
の3割以上は、半年後もそうした症状がなくなるといいます。

むしょうじやう けいしやう かんせんしゃ あじ にお わ みかく きゅうかくしやうがい
無症状や軽症の感染者についても味や匂いが分からなくなる味覚・嗅覚障害が
一定数、報告されています。外出や外食の自粛は気分が落ち込みますが、こうした
こういしやう かぎ しんがた やっかい じじつ
後遺症をみる限り、新型コロナウイルスが厄介なものであるのも事実のようです。

さき み がまん つら とき しょうどう つ
先の見えない我慢はとても辛いものです。時に「どうにでもなれ」という衝動に突き
動かされそうになりながら、「慎重にならなければ」と自分に言い聞かせています。

おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に
入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずそ
の日のうちにお召し上がりください。



よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうとようびごごじ ごごじ
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会