



おにぎり通信

2021年8月14日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日8月14日は「裸足の日」だそうです。「は(8)だ(1)し(4)」の語呂合わせにちなんで、日本スポーツ&ボディ・マイスター協会がこの日を記念日に制定しました。裸足で歩く・ジョギングする・生活することで、人間本来の感覚を取り戻すことができると考えられていることから、例年では、「裸足ウォーキング」「裸足教室」「裸足講座」などの各種イベントが開催されています。

また、この日は「廃車リサイクルの日」でもあります。「は(8)い(1)し(4)や」つまり「廃車」の語呂合わせにちなんで、自動車本体や部品の販売・適正処理事業などを行っている株式会社ナプロアースがこの日を記念日に制定しました。廃車をリサイクルすることは、資源として再活用され、新たな商品価値が生まれる可能性が高いことから、廃車をリサイクルに出す意識を高めるための認知活動が展開されているそうです。

福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。お声がけいただいた場合のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

はづき
【葉月】

8月の別名は葉月です。通信に載せる内容がうまく思いつかないので、今回はどうして8月を「葉月」と呼ぶのか、その由来についてまとめることにしました。

現在の夏真っ盛りの8月のイメージのまま葉月という言葉を考えてみると、照り付ける太陽から逃れるために葉っぱの生い茂る木陰が恋しくなる月、とでもいうのが葉月の由来かと思ってしまうのですが、もちろん違います。

葉月とはもともと旧暦(太陰太陽暦)の8月のことで、現在の太陽暦に基づく季節よりも1ヶ月から1ヶ月半ほど早くなります。

つまり、旧暦の8月は現在の暦だと9月から10月ぐらいのことを指しているのです。

旧暦8月を「葉月」というのは「葉落ち月」すなわち葉が落ち始める月に由来しているという説が一番有力です。

他にも葉が赤や黄色に色づき始めるので「はづき」と呼ばれるようになったという説や、渡り鳥の雁が飛んでき始めるので「初雁月」と呼ばれ、それが短くなって「はづき」になったという説もあります。

また、南風月(はえづき)に由来しているという話もあります。南風とは、南から来る強い風のこと、台風(たいふう)の別名だともいわれています。先ほども触れたとおり、旧暦8月は今の9月あたりなので南からの強い風、つまり台風がよく来る月です。この「はえつき」が短くなって「はづき」(葉月)になったのではないかとされています。

おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上がりください。



よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうとようびごごじごごじ
(受付時間 毎週土曜日午後3時~午後6時)
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区 麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会