



# おにぎり通信

2021年7月17日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷・市ヶ谷周辺や銀座・日比谷公園、東京駅周辺などで生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

前回のこの通信でお知らせしたように、オリンピックの関係で、7月22日(木)、23日(金)、24日(土)、25日(日)と4連休になります。連休中にかぎりませんが、もし休みの日や夜間などに体調が悪くなったときは、公衆電話で119番しましょう。受話器を上げると、ツーという発信音がしますので119をダイヤルしてください。緊急通報ボタン(赤いボタン)がある電話は、このボタンを押すと、発信音が聞こえますので同じく119してください。いずれも無料です。電話の際には、「路上生活であること、自分のいる住所地番(わかる範囲で)、目標となる建物、症状」を伝えましょう。

福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりを持参してうかがった際に、お声がけください。お声がけいただいた場合のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

むし さ ほう たいへん ばあい なつば  
たかが虫刺されと放っておくと、大変なことになる場合もあるので、夏場はと  
ようちゅうい  
くに要注意です。

いっときわだい かくじつ せいそくはんい ひろ さ や  
一時話題になったヒアリも確実に生息範囲を広げています。刺されると焼け  
るような激しい痛みがあり、その後、徐々に赤くなって膿んだような症状が出  
てきます。保冷剤などで患部を冷やし、虫刺され用の塗り薬を塗って様子を見て  
れば、通常は1～2週間程度で自然に治ります。

ぜんしんせい しょじょうで  
ところが、まれに全身性にアレルギー症状が出るアナフィラキシーショックを  
おこすこともあります。過去にヒアリに刺されたことがなくても、ヒアリの毒は  
どく に かく さ どく も ひと  
ハチ毒と似ているため、過去にハチに刺されてハチ毒のアレルギーを持つ人は  
とく さ お かのうせい ぶんほど  
特に、ヒアリに刺されてアナフィラキシーを起こす可能性があります。30分程  
けいか み きぶん わる で いきる  
経過を見て、気分が悪くなったり、かゆみが出たり、息苦しくなったりといっ  
しょうじょう きゅうきゅうしゃ よ びょういんじゅしん  
た症状があるときは、救急車を呼んででもすぐに病院を受診してください。

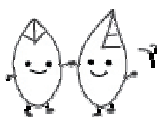
きけん やせいせいぶつからだ きせい ち す せいかつ  
マダニも危険です。野生動物の体に寄生して血を吸って生活していますが、ま  
れにウイルスを持つマダニに吸血されると、重症熱性血小板減少症候群な  
も きゅうけつ じゅうしょうねっせけっしょうばんげんしょうしょうこうぐん  
どの感染症を 発 症 することがあります。治療薬がなく致死率が高いので、マ  
かんせんしょう はっしょう ちりょうやく ちしりつ たか  
ダニに咬まれたあとに発熱があった場合には、すみやかに受診しましょう。なお  
か はつねつ ばあい じゅしん  
咬まれたときは、自分で引き抜いたり潰したりしないほうが無難です。

ぜんこくかくち はっせい  
ほかにも、おなじみのスズメバチ、全国各地で発生しているセアカゴケグモな  
ようちゅうい こうえん かわら くさ むぼうび はだろしゅつ さ  
ども要注意です。公園や河原の草むらに無防備で入らないように肌の露出を避け  
ましょう。

よ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先 080-7967-8672

れんらく かのうじかん まいしゅうどようび ごご じ ごご じ  
連絡可能時間 毎週土曜日 午後3時～午後6時

ちよ だく こうじまち せい きょうかい  
千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会



つっ よ お つうしん ほうち  
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ  
ばこ い かたづ きょうりよく ねが  
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは  
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召  
ひ め あ くだ ひとり おお かた め  
し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。