



# おにぎり通信

2021年7月3日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

## <新型コロナワクチンの接種について>

中央区で、当事者の方も新型コロナワクチンの接種が受けられます。  
ワクチン接種を希望する方は、再来週の訪問活動(7月17日の訪問活動)までに  
おにぎり仲間に申し出てください。

なお、具体的な接種の流れは下記の通りです。

- ①【当事者】四ツ谷おにぎり仲間に接種希望と伝える
- ②おにぎり仲間から中央区に連絡して、希望者の接種券・本人確認書類を用意してもらう。
- ③【当事者】おにぎり仲間のメンバーと一緒に、中央区に行き、接種券・本人確認書類を受け取り、予約をする。
- ④【当事者】予約した日に接種会場までご自分で行き、ワクチン接種を受ける。

福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。お声がけいただいた場合のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

### 最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

## ＜<sup>しんがた</sup>新型コロナワクチンについて＞

### 【<sup>かいすう</sup>回数】

●ワクチンは、<sup>かい</sup>2回受けます。<sup>かいめ</sup>1回目を受けてから、<sup>しゅうかん</sup>3～4週間の間を空けて、<sup>かいめ</sup>2回目の<sup>ちゅうしゃ</sup>注射を受けます。

### 【<sup>ゆうこうせい</sup>有効性】

●ワクチンを受けると、<sup>しんがた</sup>新型コロナに<sup>かんせん</sup>感染する<sup>かのうせい</sup>可能性が、<sup>おお</sup>大きく(<sup>わりいじょう</sup>9割以上)減る<sup>へ</sup>ことが分かっています。

### 【<sup>あんぜんせい</sup>安全性】

●ワクチンを受けた<sup>う</sup>後から<sup>あと</sup>数日<sup>すうじつ</sup>ぐらの間に、<sup>あいだ</sup>痛みや<sup>いた</sup>疲れ、<sup>つか</sup>寒気、<sup>さむけ</sup>吐き気、<sup>は</sup>下痢、<sup>けり</sup>発熱、<sup>はつねつ</sup>腫れなどが<sup>お</sup>起こる<sup>かのうせい</sup>可能性があります。

●<sup>う</sup>受けた<sup>きゅう</sup>すぐに<sup>はんのう</sup>急なアレルギー<sup>お</sup>反応が<sup>かのうせい</sup>起こる<sup>ぶん</sup>可能性がありますので、<sup>ぶん</sup>30分ほど、<sup>う</sup>ワクチンを受けた<sup>かいじょう</sup>会場で、<sup>しず</sup>静かに<sup>すわ</sup>座って<sup>ようす</sup>様子を見<sup>み</sup>ます。

### 【<sup>う</sup>ワクチンを受ける<sup>さい</sup>際に<sup>ちゅうい</sup>注意<sup>ひつよう</sup>が必要な<sup>こと</sup>】

●<sup>う</sup>ワクチンを受ける<sup>とうじつ</sup>当日に、<sup>ねつ</sup>熱が出たり、<sup>きゅう</sup>急な<sup>びょうき</sup>病気にな<sup>つ</sup>ったりしたときは、<sup>う</sup>ワクチンを受ける<sup>う</sup>ことができません。

●<sup>しんがた</sup>これまでに<sup>いがい</sup>新型コロナ<sup>う</sup>以外のワクチンを受けて、<sup>くあい</sup>具合が悪<sup>わる</sup>くなった<sup>ひと</sup>ことのある人は、<sup>ちゅうしゃ</sup>注射<sup>う</sup>を受けられない<sup>かのうせい</sup>可能性があります。

●<sup>い</sup>以下に<sup>か</sup>当てはまる<sup>あ</sup>人は、<sup>ひと</sup>注意<sup>ちゅうい</sup>が必要<sup>ひつよう</sup>ですので、<sup>とうじつ</sup>当日、<sup>いしや</sup>医者から<sup>かくにん</sup>確認<sup>う</sup>を受ける<sup>こと</sup>になります。

★<sup>しんぞうびょう</sup>心臓病、<sup>じんぞうびょう</sup>腎臓病、<sup>かんぞうびょう</sup>肝臓病、<sup>けつえきしっかん</sup>血液疾患、<sup>めんえきふぜん</sup>免疫不全で<sup>ちりょうちゅう</sup>治療中

★<sup>ち</sup>血が<sup>と</sup>止まりにくい<sup>びょうき</sup>病気、<sup>ち</sup>血を<sup>くすり</sup>サラサラにする<sup>の</sup>薬を<sup>の</sup>飲んでいる

★<sup>くすり</sup>薬や<sup>た</sup>食べ物で<sup>おも</sup>重いアレルギー<sup>で</sup>が出た<sup>こと</sup>がある

★<sup>お</sup>けいれん(ひきつけ)を<sup>お</sup>起こした<sup>こと</sup>がある



<sup>おにぎり</sup>おにぎりを<sup>つつ</sup>包んでいる<sup>よ</sup>ラップや<sup>お</sup>読み<sup>つうしん</sup>終わった<sup>ほうち</sup>通信は<sup>ほご</sup>放置せず、<sup>い</sup>ゴミ箱に<sup>かたづ</sup>入れる<sup>きょうりやく</sup>など、<sup>ねが</sup>片付け<sup>かなら</sup>にご協力<sup>こと</sup>をお願い<sup>こと</sup>いたします。<sup>にち</sup>おにぎりは<sup>め</sup>必ず<sup>あ</sup>その<sup>こと</sup>日の<sup>こと</sup>うち<sup>こと</sup>にお<sup>こと</sup>召<sup>こと</sup>し<sup>こと</sup>上<sup>こと</sup>が<sup>こと</sup>り<sup>こと</sup>くだ<sup>こと</sup>さい。

よ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先： 080-7795-8535  
うけつけじかん まいしゅうとようびごごじごごじ  
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)  
ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区 麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会