



# おにぎり通信

ねん がいつか とうよう よ や なかま  
2021年6月5日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

わたし まいしゅうとうようび ゆうらくちょう ぎんざ ひびやこうえん かやばちょう  
こんにちは！ 私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・  
にほんばし ちゃ みず あきはばら とうきょうえきしゅうへん せいかつ かたがた ほうもん  
日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問している  
ボランティアグループです。

きょう がつ にち かのうじごろう とうきょうしたやいなり えいしやうじ じゅうとうじやう あと こうどうかん  
今日6月5日は嘉納治五郎が東京下谷稲荷の永昌寺に柔道場(後の講道館)を  
ひら ひ ねん かのうじごろう とうしやからだ よわ きやういよく もの  
開いた日です。1882年のことです。嘉納治五郎は当初身体が弱く強力の者に  
ま くや おも ひりき もの きやういよく か じゅうじゅつ まな  
負けていたことを悔しく思い非力な者でも強力なものに勝てるという柔術を学び  
かんが かんが いゅうは じゅうじゅつ まな あと  
たいと考えていました。そして、いくつかの流派の柔術を学んだ後、これらの  
いゅうは らんどじぎゅつ しゅしゃせんたく くず りろん かくりつ とくじ じゅうとう つく  
流派の乱捕技術を取捨選択し、崩しの理論などを確立して独自の「柔道」を作りました。

かれ きやういくしゃ かつやく かくしゅういんきやうとう とうきょうこうとうしほんがっこうこうちやう つと  
また、彼は教育者としても活躍し、学習院教頭や東京高等師範学校校長を務  
ほか もんぶしやうさんじかん ふつうがくおきよくちやう くないしやうごようがかり けんむ さら  
めた他、文部省参事官、普通学務局長、宮内省御用掛なども兼務しました。更に  
にほん きんだい みち ひら ねん めいじ ねん とうようはつ  
は、日本の近代スポーツの道を開き、1909年(明治42年)には東洋初のIOC  
こくさい いいんかい いいん  
(国際オリンピック委員会)委員となっています。



ふくしこうとう ひ つづ やす ふくしじむしょ い きほう ほう  
福祉行動は引き続きお休みします。ただし福祉事務所へ行くことを希望される方  
じさん うかが さい こえ こえ ぼあい  
は、おにぎりを持参して伺った際に、お声がけください。お声がけいただいた場合  
よくよくじつ げつようび ふくしじむしょ どうこう  
のみ、翌々日の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

もより ふくしじむしょ  
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだみなみ ちよだくやくしよ かい  
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

## みなづき 【水無月】

6月に入って、数日がたちました。6月の別名は水無月なので、今回は「水無月」という言葉の由来についてお話したいと思います。

「水無月」も他の和風月名同様、その意味・由来・語源は諸説あります。ただし、正反対の解釈が混在しているのが、非常に面白いところです。

一つ目のものは、「無」が「の」にあたる連体助詞だという説です。つまり水が「無い」わけではなく「水の月」であることを意味する、という説です。梅雨明けにあたる陰暦6月（現在の暦だと6月下旬から8月頭）が、田に水を引く時期であったことから「水無月（みなづき）」と呼ばれた、という解釈です。

これに対して、二つ目の説は、水が無いから「水無月」だとするものです。田に水を引くため、それ以外の水が無いという説や、暑さで水が干上がってしまうから水が無い「水無月」だという説などです。

いずれにしても、水無月の由来は、農作・田植えに関するものと考えられているようです。

なお、6月の異称としては、他に下記のようなものもあります。

## みずはいつき ●水張月

水無月の解釈にもあったように、陰暦6月は田に水を引く月です。このため、田に「水を張る」という意味合いで「水張月」とも呼ばれたようです。

## なかもづき なるかみづき ●鳴神月、鳴雷月

水無月が雷の多い月でもあるため「鳴雷月」と呼ばれました。また、雷や稲妻は神が姿を現しているのだと考えられたため「鳴神月」とも呼ばれていたようです。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうち

めあ  
にお召し上  
い。

よや なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535  
うけつけじかん まいしゅうどうようび ごご じ ごご じ  
（受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時）  
ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区 麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会

がりくださ