



# おにぎり通信

2021年2月20日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

日本でもようやく新型コロナのワクチン接種が始まります。ワクチン接種が進んでいる国では、コロナ感染が抑えられる結果が出ており、効果が期待されます。ワクチンを受けるのは、①新型コロナの診察や治療に当たる医者や看護師等、②高齢者(来年3月迄に65歳以上になる=昭和32年3月迄に生まれた人)、③心臓や肺等に病気のある人・肥満の人・高齢者施設で働く人、④それ以外の人、の順番になります。政府は記者会見で、「ワクチン接種は、住民登録をもとに進める。ホームレス等、何らかの事情で住民票がない人や、通知が届かない人は、住んでいる実態がある市区町村で、希望に応じて接種できる方法を検討する。具体的な方法は今後決めるが、ワクチンを希望している人が受けられないことがないよう検討する。」と言っています。今後、ワクチン接種に関して新たな情報があれば、お伝えします。

福祉行動は、しばらくお休みします。

お困りの方は、おにぎりを配る時に、お声がけください。

病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合、翌月曜日に福祉事務所まで同行します。

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

うめ さくら  
【梅と桜】

うめ きれい さ きせつ にほん はな い さくら  
梅が綺麗に咲く季節となりました。日本で花と言えは桜ですが、そ  
むかし にほん はな だいひょう うめ うめ ならじだい ちゅうごく つた  
の昔、日本の花の代表は梅でした。梅は、奈良時代に中国から伝わ  
りましたが、当時は中国の文化が重んじられ、その時代の万葉集に  
は、うめ うた さくら よ ばいじょうおさ れいわ  
梅の歌が、桜を詠んだものの倍以上収められています。「令和」  
ゆらい まんようしゅう いっせつ しんしゅん れいげつ よ つぎ くうき  
の由来となった万葉集の一節は、「新春の令月（良き月）に、空気は  
うつ かせ やわ うめ びじょ かがみ まえ よそお おしろい しろ さ  
美しく風は和らかに、梅は美女の鏡の前に装う白粉のごとく白く咲  
き」と、初春の訪れの喜びを、梅の花の美しさで表しています。

むつきた はる き うめ お たの お  
正月立ち春の来ればかくしこそ梅を招きつつ楽しき終へめ

れいわ いっせつ つづ ばいか うたげ うた きゅうれき  
これは、「令和」の一節に続く「梅花の宴」についての歌で、(旧暦の)  
しょうがつ はる まいとし うめ うたげ まね よ  
正月になり春がやってきたならば、毎年このように梅を宴に招き寄  
せては楽しみの限りを尽くそうではないか、といった意味になります。

いっぼう にほん もと さくら かみ やど き ぶる のうみん  
一方、日本に元からある桜は、神の宿る木として古くから農民の  
しんこう たいしょう こ へいあんじだい さがてんのう さくら この  
信仰の対象でした。その後、平安時代の嵯峨天皇が桜を好んだこと  
から、きそくしゃかい さくら ひろ はじ へいあんじだい  
貴族社会にも桜が広がり始めたとされています。平安時代の  
こうはん けんとうし ちゅうしなど とう ちゅうごく えいきょう うす にほんどくじ  
後半には、遣唐使の中止等によって唐(中国)の影響が薄れ、日本独自  
のこくふうぶんか はってん したが にほん ぶる じせい さくら  
の国風文化が発展するに従って、日本に古くから自生する桜がさら  
にこの したい さくら はな だいめいし へいあん  
好まれるようになり、次第に桜が花の代名詞となりました。平安  
じだい あ こきんわかしゅう まんようしゅう ぎゃく さくら うた うめ  
時代に編まれた古今和歌集では、万葉集とは逆に、桜の歌が、梅を  
よ ばい たっ え どじだい さくら かいが あ  
詠んだものの5倍に達しています。江戸時代には、桜の開花に合わせ  
うたげ ひら はなみ しゅうかん ちょうにん つた さくら はなみ げんざい  
て宴を開き花見をする習慣が町人にも伝わり、桜の花見が、現在の  
こうらく ていちゃく うめ さくら はる はな むかし ひとびと  
ように行楽として定着しました。梅も桜も、春の花は、昔から人々  
きも あか  
の気持ちを明るくしてくれています。

おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ

おにぎりは、お1人1個で、その日のうちにお召し上り下さい



よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい  
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会  
れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどうようびごご じ じ  
連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)