



# おにぎり通信

ねん がつむいか どよう よつや なかま  
2021年2月6日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

わたし まいしゅうどようび よつや ぎんざ ひびや あきはばら にほんばし  
こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、  
とうきょうえきしゅうへん せいかつ かたがた ほうもん  
東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

きょう がつむいか のり ひ にほん もっと ふる ほうりつ たいほう  
今日2月6日は、「海苔の日」です。日本で最も古い法律である「大宝  
りつりょう ねん がつむいか はじ なか のり せい  
律令」が702年2月6日に始められ、この中で海苔が税の1つとし  
て定められていたことに因んで、この日とされました。海苔は、代表的  
な3つのうま味成分(①昆布などに含まれるグルタミン酸、②カツオ  
ぶしなどに含まれるイノシン酸、③干しいたけなどに含まれるグアニ  
ル酸)が全て含まれ、うま味がとても強いので、ご飯と良く合います。  
かいがい ひと おお のり かいそう むかし た にほんじん ちが  
海外の人の多くは、海苔などの海藻を昔から食べている日本人と違い、  
かいそう ぶんかい えいよう こうそ ちょうない も この  
海藻を分解して栄養にする酵素を腸内に持っておらず、あまり好んで  
た のり おい た にほんじん よ  
食べません。海苔を美味しく食べられる日本人で良かったです。

ふくしこうどう やす  
福祉行動は、しばらくお休みします。

こま かた くば とき こえ  
お困りの方は、おにぎりを配る時に、お声がけください。

びょういん せいかつそうだんなど ふくしじむしょ い きぼう かた  
病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、お  
にぎりをわた うかが さい こえ くだ まいしゅうどようび ほうもんかつどう  
にぎりをお渡しに伺った際に声がけ下さい。毎週土曜日の訪問活動  
とき こえ いただ ばあい よくげつようび ふくしじむしょ どうこう  
の時にお声がけ頂いた場合、翌月曜日に福祉事務所まで同行します。  
ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしょ かい  
中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階  
ちよだくふくしじむしょ ちよだくくたんみなみ ちよだくやくしょ かい  
千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ

おにぎりは、お1人1個で、その日のうちにお召し上り下さい

【生活保護に関するアンケートの結果】

年末年始に、イグナチオ教会や東池袋中央公園などで、おとな食堂と相談会が開かれました。皆さんの中にも参加された方がいるかもしれませんが、そこで行われたアンケート調査の結果がまとめられました。主な内容は、以下の通りです。

★生活保護の利用状況と、その住まい

生活保護の利用状況		生活保護の利用状況毎の住まい		
		路上・公園等	アパート	その他
現在、利用している	22.4%	2.7%	62.2%	35.1%
以前、利用していた	13.3%	50.0%	27.3%	22.7%
利用したことがない	64.2%	26.4%	25.5%	48.1%

★現在、生活保護を利用していない人の、利用していない理由

	役所の対応が嫌	家族に知られたくない	相部屋の施設が嫌	自分の力で頑張りたい	利用できないと思う
以前利用していた	59.1%	31.8%	40.9%	13.6%	0.0%
利用したことない	15.1%	34.9%	14.2%	21.7%	17.0%

★制度や運用が変わったら生活保護を利用したいか

家族に知られなければ	すぐアパートに入れれば	その他	変わってもしたくない	無回答
39.8%	29.7%	16.4%	5.5%	36.7%

制度や運用が変われば生活保護を利用したいという人が多いです。生活保護が、利用しやすい仕組みになることを願います。



四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会  
 連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時～6時)