

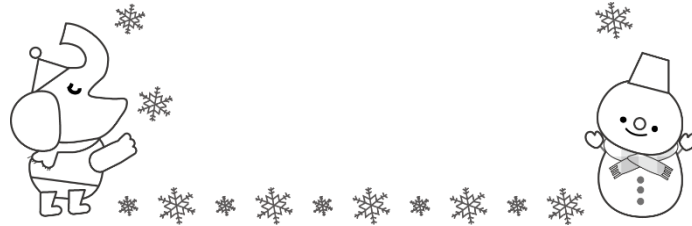


# おにぎり通信

2021年1月23日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日1月23日の記念日について調べていたところ、面白いものが見つかりました。「ワンツースリーの日」というものです。これは数字が123と続くことから、「人生に対してジャンプする気持ちを持とう」という気持ちから制定された記念日です。数字が続くだけでよいのなら、12月3日でもいいような気もしますが、1年の始まりに近い1月23日にするとところに意義があるのかもしれない。



福祉行動は、しばらくお休みします。

お困りの方は、おにぎりを配るときにお声がけください。

当面の間、毎週月曜日の福祉行動は原則としてお休みいたします。

ただし、病院や生活相談等で福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお

渡しに伺った際に、お声がけください。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけいた

だいた場合のみ、次の月曜日に福祉事務所まで同行いたします。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

だいかん  
【大寒】

がつ は つか だいかん はい ことし だいかん がつ は つか がつふつか  
1月20日からとうとう大寒に入りましたね。今年の大寒は1月20日から2月2日までで  
す。ということで、今回は大寒のお話をしたいと思います。

にじゅうしせつき ふゆ さいご し やくはんつき だいかん  
二十四節気において、「冬の最後を締めくくる約半月」が大寒です。

だいかん まえ はんつき しょうかん ことし ほあい がついつか にち しょうかん はい かん  
大寒の前の半月は「小寒」で、今年の場合1月5日～19日でした。小寒に入ることを「寒  
の入り」、大寒が終わることを「寒の明け」と言います。大寒と小寒を合わせて、「寒の内」  
と呼ばれ、それは約30日間です。

かん うち ねん さむ じき かくち さいていきおん きろく  
寒の内は、1年でもっとも寒い時期となり、各地で最低気温を記録するものこのころです。

にじゅうしせつき ひと せつき みつ わ ななじゅうにこう きせつ よ かた だいかん  
なお、二十四節気の一つの節気を三つに分けた七十二候という季節の呼び方では、大寒  
は以下の三つに分けられています。

さいしよ がつはつか やくいつかかん  
まず、最初は「款冬華(ふきのはなさく)」です。これは、1月20日ごろからの約5日間で、  
ゆき した かお だ はじ きせつ いみ つぎ  
雪の下からフキノトウが顔を出し始める季節という意味です。次が「水沢腹堅(さわみず

こおりつめる)」となります。これは、1月25日ごろからの約5日間で、流れる沢の水も  
こお つ げんかん じき いみ さいご  
凍り付く厳寒の時期、という意味です。最後が「鶏始乳(にわとりはじめてとやにつく)」

です。これは1月30日ごろからの約5日間のことで、大寒も終わりに近づき、ニワトリが  
こや はい たまご う はじ いみ しぜん かんきょう しいく  
小屋に入って卵を産み始めるという意味です。ニワトリは自然な環境で飼育すると、  
にっしょうじかん みじか じき さんらん しゅうせい むかし さんらん ひと めやす  
日照時間の短い時期は産卵しない習性があるため、昔は産卵が一つの目安になった  
のでしょう。

そして、厳冬期である寒の内に汲む水を「寒の水(かんのみず)」と呼び、この水で仕込ん  
だお酒や、味噌、醤油はおいしくなると言われてきました。寒いけれど、飲兵衛さんには  
じき  
ありがたい時期でもあるわけですね。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入  
れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日  
のうちにお召し上がりください。また、お一人1個でお願いします。

よ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535  
うけつけじかん まいしゅうどようびごごじ ごごじ  
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)  
ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区 麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会