



おにぎり通信

2020年12月5日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

先日発表された長期予報によると、12月から2月の天気は、気温も雨も、概ね平年並みの見込みです。冬に雨が降る日数は、月に4、5日で、この冬もそれぐらいになりそうです。寒くなり、空気が乾くと、ウィルスに感染しやすくなりますので、手洗い等の新型コロナウイルスへの対策を、今まで以上に怠らないようにする必要があります。

福祉行動は、しばらくお休みします。

お困りの方は、おにぎりを配る時に、お声がけください。


新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、当面の間、毎週月曜日の福祉行動は、原則として、お休みいたします。


ただし、病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に、お声がけください。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合のみ、次の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。


最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

 おにぎりを包むラップや読み終わった通信は、放置せずゴミ箱へ

 おにぎりは、必ずその日のうちにお召し上り下さい

 おにぎりは、お1人1個でお願いします



四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会
 連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時～6時)

“^{わる}いいも^{ほんにん}悪いも^{かんが}本人の^{しだい}考^{しょうせつ}え次第” シェイクスピアの小説「ハムレット」の一節です。^{いっせつ}同じような^{おな}事^{こと}が^お起きても、^{ひと}人によって^{かん}感じ方^{かた}は^{ちが}違います。^{かんが}考^{ひと}えは^{した}人それぞれですが、^{した}下の^{ひょう}表^{かんが}のような^{かた}考^{つよ}え方が^{つよ}強いと、^{じぶん}自分の^{ちから}力^{なん}では^{なん}何^{ぶぶん}とも^{おお}できない^{おお}部分^{もと}も^{おお}大きい^{かんが}ため、^{かんが}心^{かんが}悩^{かんが}ます^{かんが}こと^{かんが}になりか^{かんが}ね^{かんが}ません。人は^{かんが}ついつい^{かんが}多く^{かんが}を^{かんが}求め^{かんが}がち^{かんが}ですが、^{かんが}こうした^{かんが}考^{かんが}えを^{かんが}捨^{かんが}て^{かんが}肩^{かんが}の^{かんが}力^{かんが}が^{かんが}抜^{かんが}けると、^{かんが}憂^{かんが}うつ^{かんが}になり^{かんが}にく^{かんが}い^{かんが}と言^{かんが}われて^{かんが}います。

<p>他人がどう思うかで自分を評価</p>	<p>人を喜ばすには自分の気持ちは捨てる、幸福になるには他人からの賛同が必要、人から意見されると動揺するのは当然、大事な人の期待には沿うようにすべき</p>
<p>他人から愛されるのが人の価値</p>	<p>誰にも愛されていないのに幸せにはなれない、嫌われたら幸せが減る、愛する人に愛されないのは自分に何が足りない、孤立したら不幸になる</p>
<p>人の価値は何かを生み出す力で決まる</p>	<p>役に立つ生産的な人間であるべき、良いアイデアを持っているのは価値、他人と同じようにできない人は劣っている、仕事で失敗したら人間としても失格</p>
<p>完全であればあるほど優れた人間である</p>	<p>上手にできないならやらない方がまし、弱点を見せるのは恥、引き受けたことは何でも全力を尽くすべき、失敗したら動揺する、自分を高めないと二流で終わる</p>
<p>価値ある事は見合う報酬が得られる</p>	<p>欲しいものが得られないと不満になってもやむをえない、自分が良い人ならば愛されるはず、誰かにいいことをしてあげればその人からお返しがあるべき</p>
<p>周りで起こることには自分に責任がある</p>	<p>周りの人の感じ方にまで責任を持つべき、優れた人になるためには助けを求める人を助けようと努めないといけない、皆を喜ばすことができないといけない</p>
<p>楽しみや幸せは外の世界から来る</p>	<p>幸福は自分に起こる事で決まる、気分やどう感じるかは自分ではどうしようもない、美貌や地位・名声のある人は幸福になる可能性が高い</p>