



おにぎり通信

2020年11月7日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

わたし まいしゅうどようび ゆうらくちょう ぎんざ ひび やこうえん かやぼちょう にほんばし
こんにちは! 私たちは毎週土曜日に、有楽町・銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・
ちゃみず あきはばら どうきょうえきしゅうへん せいかつ かたがた ほうもん
お茶の水・秋葉原・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティ
アグループです。

きょう かつなのか ごろあ おお きねんび
今日11月7日は語呂合わせだと「いいな(117)」となるので、多くの記念日に
なっているのだろうと思っていたのですが、調べてみると記念日はそれほどありませ
おも しら きねんび
んでした。今日が記念日となっているのは「鍋の日」「紀州山の日」「ココアの日」の
きょう きねんび なべ ひ きしゅうやま ひ ひ
3つです。

なべ ひ ごろあ
「鍋の日」は「いい(11)な(7)べ」の語呂合わせです。
きしゅうやま ひ わかやまけん せいいてい きしゅう さんぞん きゅうれき かつなのか
「紀州山の日」は和歌山県が制定したもので、紀州の山村ではかつて旧暦11月7日
やま かみ かんしゃ まつり おこな
に山の神に感謝する祭が行われていたことによるものです。
ひ りっとう す かてい しょうひりょう あ りゅう
「ココアの日」は立冬を過ぎると、家庭でのココアの消費量が上がるという理由から
もりながにゅうぎょう せいいてい
森永乳業により制定されました。

ふくしこうどう やす
福祉行動は、しばらくお休みします。

こま かた くぼ こえ
お困りの方は、おにぎりを配るときにお声がけください。

どうめん あいだ まいしゅうげつようび ふくしこうどう げんそく やす
当面の間、毎週月曜日の福祉行動は原則としてお休みいたします。

びょういん せいかつそうだんどう ふくしじむしょ い きぼう かた
ただし、病院や生活相談等で福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお
わた うかが さい こえ まいしゅうどようび ほうもんかつどう とき こえ
渡しに伺った際に、お声がけください。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけいた
ぼあい つぎ げつようび ふくしじむしょ どうこう
だいた場合のみ、次の月曜日に福祉事務所まで同行いたします。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしょ かい
中央区福祉事務所...中央区築地14-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしょ かい
千代田区福祉事務所...千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

りっとう
【立冬】

きょう がつ にち りっとう こんかい りっとう まめちしき
今日11月7日は「立冬」です。今回は立冬について豆知識をまとめました。

りっとう こよみ うえ ふゆ はじ しゅうぶん とうじ ちゅうかん ちゅうや
立冬とは、暦の上での冬の始まりの事です。秋分と冬至のちょうど中間で、昼夜
の長短を基準に季節を区分する場合、この日から立春の前日までが冬となります。

りっとう ふゆ はじ じっさい にほん おお ちいき あき
しかしながら、立冬は冬の始まりといっても、実際、日本の多くの地域ではまだ秋らしい
けはい こうよう みごろ さき
気配で紅葉の見頃はまだ先です。

りっとう ことば きげんぜん う にじゅうしせっき ぶる こよみ き
この「立冬」という言葉は、紀元前に生まれた、二十四節気という古い暦から来ていま
にじゅうしせっき ねん きせつ はる なつ あき ふゆ わ きせつ
す。二十四節気では、1年を4つの季節(春・夏・秋・冬)に分け、さらにそれぞれの季節を
ぶんかつ ぶんかつ せつ せっき ちゅう ちゅうき よ
6つに分割しています。この6つに分割されたものを「節(節気)」または「中(中気)」と呼
やく にちかん きかん も りっとう ふゆ ぶんるい せつ ちゅう
び、1つが約15日間の期間を持っています。立冬は、冬に分類されている6つの節・中
さいしよ
のうち、最初にめぐってくるものです。

にじゅうしせっき たいよう うご けいさん せいど たか こよみ
ちなみに、二十四節気は太陽の動きをよく計算した、とても精度の高い暦ですが
ねん おけいぶんかいさん どうろく ちゅうげん よ ちゅうごくほくぶ
(2016年にユネスコの無形文化遺産に登録されています)、中原と呼ばれる中国北部
ないりくぶ う きせつかん にほん びみょう ちが にほん
の内陸部で生まれたため、ネーミングの季節感が、日本と微妙に違っています。日本より
ふゆ おとず すこ はや
冬の訪れが少し早いイメージです。

りっとう とうじ ゆずゆ ふうしゅう た もの
なお、立冬には、冬至におけるかぼちゃや柚子湯のような風習や食べ物はありませ
しゅん た もの きせつ はな
が、「旬の食べ物」や「季節の花」はあります。

しゅん た もの しん がつ しん きせつ いっぽんてき しん よ
「旬の食べ物」は新そばです。11月は新そばの季節です。一般的に「新そば」と呼ばれ
かお ふうみ つよ なつ たね がつ しゅうかく
る香りや風味の強いソバは、夏に種をまいて11月ごろに収穫されます。

きせつ はな じき さ はじ
「季節の花」はサザンカです。この時期にはちょうどサザンカが咲き始めます。



つ つ よ お つうしん ほうち ぼこ い
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入
かたづ きょうりょく ねが かなら
れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその
にち め あ ひとり こ ねが
日のうちにお召し上がりください。また、お一人1個でお願いします。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうとようび ごご じ ごご じ
(受付時間 毎週土曜日午後3時~午後6時)
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会