



おにぎり通信

2020年7月25日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

福祉行動は、しばらくお休みします。

お困りの方は、おにぎりを配る時に、お声がけください。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、当面の間、毎週月曜日の福祉行動は、原則として、お休みいたします。

ただし、病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に、お声がけください。毎週土曜日の訪問活動の時に声がけ頂いた場合のみ、次の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

<新型コロナウイルスに関する電話相談窓口>

厚生労働省 0120-565653（フリーダイヤル） 9時～21時

東京都 0570-550571 9時～22時

<特別定額給付金コールセンター>

総務省 0120-260020（フリーダイヤル） 9時～20時

ねっちゅうしょう き
【熱中症に気をつけましょう】

ことし なつ あつ よそう ちよだく だれ すず
今年の夏は、暑くなる予想です。千代田区では、誰でも涼める「ひと涼みスポット」を、設置しています。「ひと涼みスポット」は、気軽に利用できる冷房の効いた公共施設等の場所で、休憩や水分をとることで熱中症を予防できるとともに、熱中症に関する正しい知識が得られる場所です。



ひと涼みスポットマップ

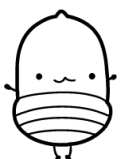


【ひと涼みスポット】

| 施設名 | 住所 |
|--------------------------|---------------|
| 1 千代田区役所 | 九段南1-2-1 |
| 2 麹町出張所・区民館 | 麹町 2-8 |
| 3 富士見出張所・区民館 | 富士見 1-6-7 |
| 4 神保町出張所・区民館 | 神田神保町 2-40 |
| 5 神田公園出張所・区民館 | 神田司町 2-2 |
| 6 万世橋出張所・区民館 | 外神田 1-1-11 |
| 7 和泉橋出張所・区民館 | 神田佐久間町 1-11-7 |
| 8 障害者福祉センターえみふる | 神田駿河台 2-5 |
| 9 高齢者総合サポートセンター「かがやきプラザ」 | 九段南 1-6-10 |
| 10 いきいきプラザ一番町 | 一番町 12 |
| 11 かんだ遊舎 | 神田淡路町 2-8-1 |
| 12 シロール神田佐久間町 | 神田佐久間町 3-16-6 |
| 13 シロール麹町 | 麹町 2-14-3 |
| 14 ちよだパークサイドプラザ | 神田和泉町 1 |
| 15 ちよだプラットフォームスクエア | 神田錦町 3-21 |
| 16 千代田保健所 | 九段北 1-2-14 |
| 17 千代田区立スポーツセンター | 内神田 2-1-8 |
| 18 九段生涯学習館 | 九段南 1-5-10 |
| 19 四番町図書館 | 三番町 14-7 |
| 20 昌平書夢館・昌平まちかど図書館 | 外神田 3-4-7 |
| 21 神田さくら館・神田まちかど図書館 | 神田司町 2-16 |
| 22 アーツ千代田3331 | 外神田 6-11-14 |

【ひと涼みスポット協力団体】

| 施設名 | 住所 |
|-------------------------|-----------------------------|
| 23 お茶ナビゲート | 神田駿河台 4-6 御茶ノ水ソラシティ B1F |
| 24 半蔵門ランナーズサテライト JOGLIS | 麹町 1-7 FM センター地下1階 |
| 25 ココカラファイン 麹町店 | 麹町 4-1-1 麹町ダイヤモンドビル |
| 26 ココカラファイン 市ヶ谷駅前店 | 五番町 1-10 |
| 27 ココカラファイン薬局 飯田橋店 | 飯田橋 3-10-9 アイガーデンテラス1階 |
| 28 ココカラファイン 神田神保町店 | 神田神保町 1-11-1 DSM 神保町ビル1階 |
| 29 ココカラファイン薬局 神保町店 | 神田神保町 2-9-1 神田神保町メディカルモール1階 |
| 30 千代田区観光協会 | 九段南 1-6-17 |
| 31 TIC TOKYO | 丸の内 1-8-1 丸の内トラストタワーN館1階 |
| 32 東京シティアイ 観光情報センター | 丸の内 2-7-2 KITTE 地下1階 |
| 33 法政大学一〇坂校舎 情報発信スペース | 九段北 3-2-8 |



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麹町6-5-1 聖イグナチオ教会

連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時～6時)