



# おにぎり通信

2020年6月20日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷、銀座、日比谷、秋葉原、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

## 〈何でも相談会〉

日時： 6月22日（月）15～20時

場所： TKP飯田橋ビジネスセンター

（東京メトロ飯田橋駅 C1出口を出て、道を挟んで向かい側）

当日は、司法書士が相談に応じてくれます。

福祉行動は、しばらくお休みします。

お困りの方は、おにぎりを配る時に、お声がけください。

新型コロナウイルス感染症に伴い、当面の間、毎週月曜日の福祉行動は、原則として、お休みいたします。

ただし、病院や生活相談等で、福祉事務所に行くことを希望される方は、おにぎりをお渡しに伺った際に、お声がけください。毎週土曜日の訪問活動の時にお声がけ頂いた場合のみ、次の月曜日に、福祉事務所まで同行いたします。

## 最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南 1-2-1 3階

## 〈特別定額給付金コールセンター〉

総務省 0120-260020（フリーダイヤル） 9時～20時

## 【<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスの<sup>かお</sup>3つの顔】

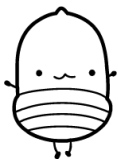
<sup>にほんせきじゅうじ</sup>日本赤十字によると、<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスによる<sup>かんせんしょう</sup>感染症は、「<sup>かお</sup>3つの顔」を持って<sup>も</sup>伝染<sup>でんせん</sup>していきます。

1つめの顔は、<sup>かお</sup>病気<sup>びょうき</sup>そのものです。人<sup>ひと</sup>と人<sup>ひと</sup>との<sup>せつしょく</sup>接触で、ウィルスが<sup>でんせん</sup>伝染します。

2つめの顔は、<sup>かお</sup>不安<sup>ふあん</sup>と<sup>おそ</sup>恐れです。このウィルスは、<sup>み</sup>見えません。ワクチンや<sup>くすり</sup>薬も、<sup>わ</sup>まだありません。分<sup>わ</sup>からないことが多<sup>おほ</sup>いため、私<sup>わたし</sup>たちは<sup>ふあん</sup>不安や<sup>おそ</sup>恐れを感じ、<sup>かん</sup>振り回<sup>ふ</sup>されてしまいます。それらが私<sup>わたし</sup>たちの<sup>こころ</sup>心の中で<sup>なか</sup>膨<sup>ふく</sup>らみ、<sup>き</sup>気づく力<sup>ちから</sup>・<sup>き</sup>聴く力<sup>ちから</sup>・<sup>じぶん</sup>自分を<sup>ささ</sup>支える力<sup>ちから</sup>を<sup>よわ</sup>弱め、<sup>ひとびと</sup>それが人々の間<sup>あいだ</sup>で<sup>ひろ</sup>ひろがっていきます。

3つめの顔は、<sup>かお</sup>嫌悪<sup>けんお</sup>・<sup>へんけん</sup>偏見<sup>さべつ</sup>・<sup>ふあん</sup>差別です。不安<sup>ふあん</sup>や<sup>おそ</sup>恐れは、<sup>にんげん</sup>人間の<sup>い</sup>生き延<sup>の</sup>びようと<sup>ほんのう</sup>する本能<sup>しげき</sup>を<sup>な</sup>刺激<sup>てき</sup>します。そして、<sup>な</sup>何か敵<sup>てき</sup>となるもの<sup>み</sup>を見つけると、<sup>こうげき</sup>それを<sup>とお</sup>攻撃したり<sup>ま</sup>遠ざけたり<sup>あんしんかん</sup>することで、<sup>え</sup>つかの間の<sup>へんけん</sup>安心感<sup>さべつ</sup>を得<sup>ひと</sup>ます。これが<sup>ひと</sup>偏見<sup>ひと</sup>や<sup>しんらいかんけい</sup>差別<sup>しゃかい</sup>につながり、人<sup>ひと</sup>と人<sup>ひと</sup>の<sup>こわ</sup>信頼<sup>こわ</sup>関係<sup>こわ</sup>や<sup>こわ</sup>社会<sup>こわ</sup>のつながりを<sup>こわ</sup>壊<sup>こわ</sup>してしまいます。

<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスの<sup>かんせんかくだい</sup>感染<sup>お</sup>拡大<sup>つ</sup>は、<sup>ひとびと</sup>落ち着<sup>ひとびと</sup>いてきていますが、人々は、<sup>ふあん</sup>不安<sup>おそ</sup>や<sup>いだ</sup>恐れ<sup>せいかつ</sup>を抱<sup>せいかつ</sup>きながら<sup>じぶん</sup>生活<sup>いのち</sup>しています。それは<sup>まも</sup>自分の<sup>まも</sup>命<sup>まも</sup>を守<sup>まも</sup>ろうとする<sup>ほんのうてき</sup>本能的<sup>しかた</sup>なものであり、<sup>あんしん</sup>仕方<sup>え</sup>のない<sup>え</sup>ことです。そして、<sup>え</sup>安心<sup>え</sup>を得<sup>え</sup>ようとする<sup>とうぜん</sup>ことも<sup>とうぜん</sup>当然<sup>ひと</sup>のことです。しかし、<sup>ひと</sup>それによって、<sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>というものは、<sup>し</sup>知らず<sup>し</sup>知らず<sup>こうげきてき</sup>のうちに<sup>こうげきてき</sup>攻撃<sup>こうげきてき</sup>的<sup>こうげきてき</sup>になって<sup>こうげきてき</sup>しまう<sup>こうげきてき</sup>おそれがある、<sup>こうげきてき</sup>ということ<sup>こうげきてき</sup>を<sup>こうげきてき</sup>理解<sup>こうげきてき</sup>しておく<sup>こうげきてき</sup>のは<sup>こうげきてき</sup>大切<sup>こうげきてき</sup>です。



おにぎりを包<sup>つつ</sup>んでいる<sup>よ</sup>ラップ<sup>お</sup>や<sup>つうしん</sup>読み<sup>ほうち</sup>終わった<sup>ほうち</sup>通信<sup>い</sup>は<sup>い</sup>放置<sup>い</sup>せず、<sup>い</sup>ゴミ箱<sup>い</sup>に入<sup>い</sup>れる<sup>い</sup>など、<sup>い</sup>片<sup>い</sup>付け<sup>い</sup>にご<sup>い</sup>協<sup>い</sup>力<sup>い</sup>を<sup>い</sup>お願<sup>い</sup>い<sup>い</sup>た<sup>い</sup>し<sup>い</sup>ます。おにぎりは<sup>い</sup>必<sup>い</sup>ず<sup>い</sup>その<sup>い</sup>日<sup>い</sup>の<sup>い</sup>うち<sup>い</sup>にお<sup>い</sup>召<sup>い</sup>し<sup>い</sup>上<sup>い</sup>り<sup>い</sup>下<sup>い</sup>さい。また、<sup>い</sup>お<sup>い</sup>1<sup>い</sup>人<sup>い</sup>1<sup>い</sup>個<sup>い</sup>で<sup>い</sup>お願<sup>い</sup>い<sup>い</sup>し<sup>い</sup>ます。

四<sup>よ</sup>つ<sup>よ</sup>谷<sup>よ</sup>お<sup>よ</sup>に<sup>よ</sup>ぎ<sup>よ</sup>り<sup>よ</sup>仲<sup>よ</sup>間<sup>よ</sup> 千<sup>ち</sup>代<sup>ち</sup>田<sup>ち</sup>区<sup>ち</sup>麴<sup>ち</sup>町<sup>ち</sup> 6-5-1 聖<sup>せい</sup>イ<sup>せい</sup>グ<sup>せい</sup>ナ<sup>せい</sup>チ<sup>せい</sup>オ<sup>せい</sup>教<sup>せい</sup>会<sup>せい</sup>

れんらくさき 連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)