



おにぎり通信

2020年4月11日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！ 私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

新型コロナウイルス感染症の拡大がなかなか止まらない中で、お仕事を減らされ
たなどで困っている方も多いかと思えます。今回は、そういった方向けの支援をま
とめましたので、目を通していただくと幸いです。

☆3月30日福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、当面の間、福祉行動は原則としてお
休みいたします。

ただし、病院や生活相談等で福祉事務所に行くことを希望される方は、訪問活動の
際におにぎりのスタッフにお声かけください。毎週土曜日の訪問活動の際にお声か
けいただいた場合のみ、次の月曜に福祉事務所までスタッフが同行いたします。

最寄の福祉事務所ほか

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

【新型コロナウイルス感染症の影響を受ける人たちに関する公的支援の一覧】

(4月4日現在)

●生活費関連

- ◆緊急小口資金:仕事を休業させられている方向けに、保証人不要かつ無利子で
最大20万円借りられます。返済期間は最長3年以内です。
- ◆総合支援資金:失業してしまった方向けに、保証人不要かつ無利子で

たんしんせたい さいだい まんえん か
単身世帯では最大45万円まで借りられます。

きんきゅうこくちしきん そうごうしえんしきん そうだんさき すま しちょうぞん しゃかいふくしきょう
※緊急小口資金、総合支援資金とも相談先は、お住いの市町村の社会福祉協
ぎかい
議会です。

へんさいじ じゅうみんぜい ひかせい せたい へんさい めんじょ かのうせい たか
なお、返済時に住民税が非課税である世帯は、返済が免除となる可能性が高
いです。

す かんれん こま
●住まい関連の困りごと

じゅうきょかくほきゅうふきん げんぞく げつぶん やちんそうとうかく う と
◆住居確保給付金：原則として3か月分の家賃相当額を受け取ることができま
す。相談先はお住いの市町村の窓口です。

ぜいきん しゃかいほけんりょう こうきょうりょうきん でんき すいどうりょうきん ほう
●税金・社会保険料・公共料金(電気、ガス、水道料金など)が払えない

ぜいきん げんぞく ねんかんしほら ゆうよ
◆税金は原則1年間支払いが猶予されます。
しゃかいほけんりょう でんき すいどうりょうきん しほら ゆうよ
社会保険料、電気・ガス・水道料金も支払い猶予があります。

やといと かいこ ろうどうかんれん こま
●雇止めされた、解雇されたなど労働関連の困りごと

かくとどうふけん とくべつろうどうそうだんまどぐち そうだん
各都道府県の「特別労働相談窓口」まで相談してください。
とうきょうと そうだんまどぐち かき とお
東京都の相談窓口は下記の通りです。

とうきょうろうどうきょく そうごうろうどうそうだん

①東京労働局 総合労働相談コーナー

とうきょうと ちよだくくたんみなみ くだんだいさんごうどうちやうしゃ かい
東京都千代田区九段南1-2-1 九段第三合同庁舎14階
でんわばんごう
電話番号:03(3512)1608

ちゅうおうろうどうきじゅんかんたくしよ
②中央労働基準監督署

とうきょうとぶんきょくこうらく いりだほしごうどうちやうしゃ かい
東京都文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6・7階
でんわばんごう
電話番号:03(6866)0008



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、
ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いします。
おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうとようびごごじごごじ
(受付時間 毎週土曜日午後3時~午後6時)
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会