



おにぎり通信

2020年3月14日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！ 私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

3月も半ばとなり、まさに三寒四温の気候になっていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

春と言えば、楽しみなのがお花見です。東京では、なんと明日3月15日に桜が
開花予定で、来週の23日には満開になる見込みとのことです。（詳細は裏面）

とはいえ、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、東京都は上野公園を
はじめとする都立公園や河川敷での宴会の自粛を呼び掛けており、花見酒は楽しみそ
うにありません。

一日も早く、新型コロナウイルスの件が沈静化するように願うばかりです。

☆3月2日福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：3月16日（月）

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに来てください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけくださ
い。病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティ
アが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれ
の方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所ほか

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

ねん さくら かいがよそう
【2020年の桜の開花予想】

ことし ねん さくら かいがよそう どうきょう あす がつ にち かいがよてい
今年2020年の桜の開花予想ですが、なんと東京は明日3月15日に開花予定
です。これは2002年と2013年の記録（3月16日開花）を更新し、観測史上
もっとはや かいが みこ
最も早い開花となる見込みです。

こんかい さくら さ かんたん はな おも
今回は、桜が咲くメカニズムについて簡単にお話ししたいと思います。

はる さ さくら はなめ ぜんねん なつ けいせい いっていていどけいせい いったん きゅうみん
春に咲く桜の花芽は、前年の夏に形成されます。一定程度形成されたら、一旦「休眠」
という状態になります。休眠した花芽は、一定期間、低温にさらされることで、眠り
からさめ、開花の準備を始めます。これを「休眠打破」といいます。休眠打破は、こ
あき ふゆ いっていきかん ていおん じゅうよう
の秋から冬にかけて一定期間、低温にさらされることが重要なポイントです。

はる きおん じょうしゅう はなめ せいちょう きおん
そして、春をむかえ、気温が上昇するにともなって、花芽は成長していきます。気温
たか はなめ せいせい かぞく せいせい かいが
が高くなるスピードにあわせて、花芽の生成も加速し、生成のピークをむかえると開花
することになります。

きょねん がつ ことし がつ にほん ちいき へいねん たか
去年の10月から今年2月にかけては、日本のほとんどの地域で平年よりかなり高
きおん だんとうけいこう きゅうみん だ は じ き おおむ すうじつ にちていどおく
めの気温でした。暖冬傾向のため休眠打破の時期は、概ね数日から10日程度遅れ
みこ がつ へいねん たか きおん
た見込みです。しかしながら、3月も平年よりかなり高めの気温となっているため、
はなめ せいせい ひじょう はや さいしゅうてき きゅうみん だ は おく おお と もど かたち
花芽の生成が非常に早くなり、最終的には休眠打破の遅れを大きく取り戻す形とな
みこ
る見込みです。

ぜんこくてき かいがじき れいねん はや
そのため、全国的に開花時期は例年よりかなり早くなることとなっています。



つ つつ よ お つうしん ほうち
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、
ぼこ い かたづ きょうりょく ねが
ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いします。おにぎり
ひ め あ くだ
はかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうどようび ごご じ ごご じ
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会