



おにぎり通信

2020年2月29日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日、2月29日は東京スカイツリーが完成した日です。2012年のこと
です。高さは634メートル。当初は東京タワーの2倍の高さとなる666メー
トルにする計画でしたが、技術的な理由でしょうか、設計者の「もう少し低くした方がよ
い」との意見を踏まえ、当初の計画より低くすることになりました。最終的には、
東京都、埼玉県、川崎市、横浜市の大部分を指す旧地名「武蔵」にちなんだ634メ
ートルになりました。

東京スカイツリーは現在、「日本で一番高い構造物」「世界で一番高い電波塔」で
あり、たくさんの観光客が訪れる東京の新名所になっています。

☆2月10日福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：3月2日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに来てください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけくださ
い。病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティ
アが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれ
の方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所ほか

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

【新型コロナウイルスの話】

中国湖北省武漢市から感染が拡大している新型コロナウイルス。厚生労働省の発表によれば、中国国内の感染者は7万5465人、死亡者は2236人にのぼります。(2月21日現在、香港・マカオを除く。)重症化すれば生命の危険もあり、世界保健機関(WHO)は新型コロナウイルスへの警戒を呼び掛けています。

新型コロナウイルスの感染経路としては、飛沫感染と接触感染が考えられます。飛沫感染は、感染者の咳やくしゃみから放出されたウイルスを周囲の人が口や鼻から吸い込んで感染するものです。接触感染は、感染者が触ったモノに触れた人がその手で口や鼻を触り、口や鼻の粘膜から感染するものです。

厚生労働省は感染予防法として石鹸やアルコール消毒液による手洗いを推奨し

ています。政府広報オンラインでは、

- ①流水でよく手をぬらした後、石鹸を付け、手のひらをよくこする
 - ②手の甲を伸ばすようにこする
 - ③指先・爪の間を念入りにこする
 - ④指の間を洗う
 - ⑤親指と手のひらをねじり洗いする
 - ⑥手首を洗う
- の6つの手順を勧めています。



(出所) 政府広報オンライン

新型コロナウイルスには、直接効果のある抗ウイルス薬がないことも心配なところで、日本のみなさん、世界のみなさんのご無事をお祈りします。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いします。おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535
 (受付時間 毎週土曜日午後3時~午後6時)
 千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会