



# おにぎり通信

2020年2月1日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

民間の気象会社が今年の東京の桜の開花は3月21日と予想を発表しました。今シーズンは暖冬なので平年より大幅に開花が早いのかと思いましたが、必ずしもそうとはいえないようです。真冬に一定期間、厳しい寒さによる低温にさらされることで桜の花の芽が休眠から目覚め（休眠打破）ないと、開花に向けて再び成長が始まらないのです。桜の開花には、春の暖かさだけでなく、冬の寒さも必要なわけです。九州南部は逆に平年より開花が遅れるとの予報もあります。

〈福祉行動報告〉 2020年1月20日(月)

どなたも参加されませんでした。

次回の福祉行動：2月3日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり通信」を持った者が待機し

ていますので、声をおかけください。病院に行きたい方や、体を休めたい方と

一緒に「福祉事務所」まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則

として毎週月曜日です。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望

をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所

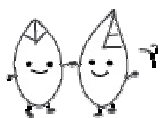
中央区福祉事務所・中央区築地1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階

今年<sup>ことし</sup>はうるう年<sup>どし</sup>なので、2月<sup>がつ</sup>が29日<sup>にち</sup>まであります。うるう年<sup>どし</sup>は、4年<sup>ねん</sup>に一度<sup>いちど</sup>で、夏季<sup>かき</sup>オリンピックの年<sup>とし</sup>がうるう年<sup>どし</sup>だとおぼえるとわかりやすいと思います<sup>おも</sup>。

それ<sup>くわ</sup>に加えて、今年<sup>ことし</sup>から2月<sup>がつ</sup>23日<sup>にち</sup>が天皇誕生日<sup>てんのうたんじょうび</sup>で祝日<sup>しゅくじつ</sup>となります。今年<sup>ことし</sup>はたまたま23日<sup>にち</sup>が日曜日<sup>にちようび</sup>のため、24日<sup>にち</sup>（月<sup>げつ</sup>）が振り替え休日<sup>ふかきゅうじつ</sup>になります。2月<sup>がつ</sup>は11日<sup>にち</sup>（火<sup>か</sup>）が建国記念の日<sup>けんこくきねんひ</sup>ですから、天皇誕生日<sup>てんのうたんじょうび</sup>の振り替え休日<sup>きゅうじつ</sup>とあわせて平日<sup>へいじつ</sup>に2日<sup>にち</sup>休み<sup>やす</sup>がありますので、福祉事務所<sup>ふくしじむしょ</sup>や病院<sup>びょういん</sup>へ行く際<sup>さい</sup>にはご注意ください<sup>ちゅうい</sup>。

日	月	火	水	木	金	土
memo						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先 080-7967-8672

連絡可能時間 毎週土曜日 午後3時～午後6時

千代田区翹町6-5-1 聖イグナチオ教会