



おにぎり通信

2020年1月25日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

二十四節気の大寒に入って5日ほど経ちましたが、皆さん体調は大丈夫でしょうか。

(ちなみにこれを書いている人間は、寒くて凍えています。)

寒くなると、人間の身体は体温を一定に保つために多くのエネルギーを消費するよ
うになります。実は、寒さは暑さよりも体力を奪うものだと言われています。

皆さんも無理はせず、具合が悪い、あるいは身体を休めたいと思ったら、おにぎり
仲間の福祉行動等を利用して、病院に行ったり、暖かいところで身体を休めたりして
ください。

今回は裏面に23区で行っている支援事業について掲載しています。これらを上手
に利用して行くのも手だと思います。

☆1月14日福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：1月27日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに来てください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけくださ
い。病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティ
アが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれ
の方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所ほか

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

とくべつく どうきょう く かくしゅしえんじぎょう
【特別区（東京23区）の各種支援事業】

せんじつ どうきょうと とくべつく どうきょう く おこな どうじしゃ かた しえんじぎょう
先日、東京都と特別区（東京23区）で行っている当事者の方への支援事業がまと
めてある資料を見つきましたので、改めてこちらでご紹介します。

しぎょう く たいおう むずか とくべつくじんじ
なお、これらの事業はそれぞれの区だけで対応するのは難しいため、特別区人事・
厚生事務組合というところで、23区が共同で行っています。

じゅんかいそうだんじぎょう どうじしゃ せいかつ ほしよ じゅんかい じょうきょう はあく ひつよう おう
●巡回相談事業：当事者が生活している場所を巡回し、状況の把握や必要に応じて
ほか しえんじぎょう しょうかい りようあっせん おこな
他の支援事業の紹介や利用斡旋を行うものです。

きんきゅういちじほ ごじぎょう いちじてき ほご しんしん けんこうかいふく はか しゅくしょ しょくじとう
●緊急一時保護事業：一時的な保護と心身の健康回復を図るために、宿所・食事等の
ていきょう せいかつそうだん けんこうしんだんなら りようしゃ きほう はあく おこな りようきかん
提供、生活相談、健康診断並びに利用者の希望などの把握を行うものです。利用期間
げんぞく しゅうかんいない
は原則として2週間以内です。

じりつしえんじぎょう きんきゅういちじほ ごじぎょう う あと しゅうろういよく かた ちゅうしん しゅうろう
●自立支援事業：緊急一時保護事業を受けた後、就労意欲がある方を中心に、就労
えんかつ ちいきせいかつ いこう しゅうろうしえんおよ ちいきせいかついかうしえん おこな
と円滑な地域生活に移行するために、就労支援及び地域生活移行支援を行うもので
りようきかん げんぞく げついない
す。利用期間は原則として6カ月以内です。

ちいきせいかついかうしえんじぎょう じりつしえんじぎょう う あと せいかつ しゅうろうじょうきょう はあくおよ
●地域生活継続支援事業：自立支援事業を受けた後に、生活・就労状況の把握及び
そうだんしえんとう おこな
相談支援等のアフターケアを行うものです。

しえんつきちいきせいかついかうじぎょう じゅんかいそうだん きょじゅうしえんおよ みまも しえん いっかん おこな
●支援付地域生活移行事業：巡回相談・居住支援及び見守り支援を一貫して行い、
たいしゅうしゃ しえんつ じゅうたく にゅうきょ せいかつそうだんとう おこな りようきかん げんぞく
対象者の支援付き住宅への入居・生活相談等を行います。利用期間は原則として3
げついない
カ月以内です。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入
れるなどして片付けにご協力をお願いします。
おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうどようびごごじ ごごじ
（受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時）
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会