



# おにぎり通信

2020年1月4日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

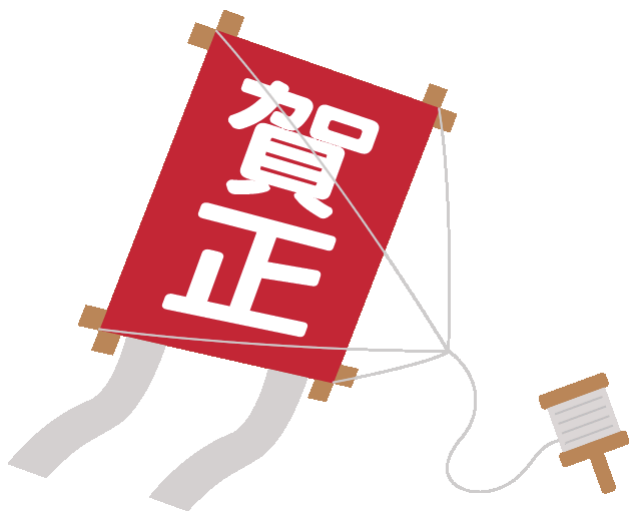
明けましておめでとうございます。

新年最初の訪問をさせていただきました。

した。

ささやかな活動ですが、今年もよろ

しくお願いいたします。



〈福祉行動報告〉 2019年12月23日(月)

どなたも参加されませんでした。

次回の福祉行動：1月6日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり通信」を持った者が待機し

ていますので、声をおかけください。病院に行きたい方や、体を休めたい方と

一緒に「福祉事務所」まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則

として毎週月曜日です。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望

をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

2020<sup>ねん</sup>年は「子<sup>ねどし</sup>年」で、「子<sup>ね</sup>」は十二支の最初<sup>じゅうにし</sup>の年<sup>さいしょ</sup>でもあります。  
 最近<sup>さいきん</sup>では十二支<sup>じゅうにし</sup>と干支<sup>えと</sup>を同じ<sup>おな</sup>ような意味<sup>いみ</sup>で使う<sup>つか</sup>ことも多<sup>おお</sup>くなりま  
 したが、この2つは別物<sup>べつもの</sup>です。「干支<sup>えと</sup>」は「干<sup>え</sup>」と「支<sup>と</sup>」が組み合  
 わされた言葉<sup>ことば</sup>で、正<sup>ただ</sup>しくは「十干<sup>じっかん</sup>十二支<sup>じゅうにし</sup>」と言<sup>い</sup>います。

私<sup>わたし</sup>たちが干支<sup>えと</sup>と呼<sup>よ</sup>んでいる「子<sup>ね</sup>・丑<sup>うし</sup>・寅<sup>とら</sup>・卯<sup>う</sup>・辰<sup>たつ</sup>・巳<sup>み</sup>・午<sup>うま</sup>・未<sup>ひつじ</sup>・  
 申<sup>さる</sup>・酉<sup>とり</sup>・戌<sup>いぬ</sup>・亥<sup>い</sup>」は十二支<sup>じゅうにし</sup>にあたり<sup>たい</sup>ます。これ<sup>じっかん</sup>に対して<sup>な</sup>十干<sup>しゅるい</sup>は、  
 「甲<sup>きのえ</sup>・乙<sup>きのと</sup>・丙<sup>ひのえ</sup>・丁<sup>ひのと</sup>・戊<sup>つちのえ</sup>・己<sup>つちのと</sup>・庚<sup>かのえ</sup>・辛<sup>かのと</sup>・壬<sup>みずのえ</sup>・癸<sup>みずのと</sup>」の10種類<sup>しゅるい</sup>から成<sup>な</sup>  
 立<sup>た</sup>っています。

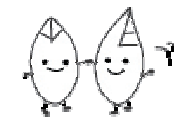
十干<sup>じっかん</sup>の最初<sup>さいしょ</sup>の「甲<sup>きのえ</sup>」と十二支<sup>じゅうにし</sup>の最初<sup>さいしょ</sup>の「子<sup>ね</sup>」を組み合<sup>く</sup>わせた  
 「甲子<sup>きのえね</sup>」から最後<sup>さいご</sup>の「癸亥<sup>みずのとい</sup>」まで、その組<sup>く</sup>み合<sup>あ</sup>わせは60種類<sup>しゅるい</sup>にの  
 ぼります。

高校<sup>こうこう</sup>野球<sup>やきゅう</sup>でおなじみ<sup>こうしえん</sup>の「甲子園<sup>きゅうじょう</sup>」は、球<sup>かんせい</sup>場<sup>ねん</sup>が完成<sup>ねん</sup>した1924年<sup>ねん</sup>  
 が、くしくも十干<sup>じっかん</sup>・十二支<sup>じゅうにし</sup>のそれぞれ最初<sup>さいしょ</sup>の「甲<sup>きのえ</sup>」と「子<sup>ね</sup>」が60  
 年<sup>ねん</sup>ぶりにめぐり合<sup>あ</sup>う年<sup>とし</sup>だったため、その縁起<sup>えんぎ</sup>のよさ<sup>な</sup>にあやかって名  
 づけ<sup>な</sup>られたそう<sup>な</sup>です。

ちなみに2020年<sup>ねん</sup>を十干<sup>じっかん</sup>・十二支<sup>じゅうにし</sup>であらわすと、「庚子<sup>かのえね</sup>」にな  
 ります。



おにぎり<sup>おにぎり</sup>を包<sup>つつ</sup>んでいるラップ<sup>らっふ</sup>や読<sup>よ</sup>み終<sup>お</sup>わった通<sup>つうしん</sup>信<sup>ほうち</sup>は放<sup>ほうち</sup>置<sup>ち</sup>せず<sup>ち</sup>に、ゴミ  
 箱<sup>ばこ</sup>に入<sup>い</sup>れるなど<sup>かたづ</sup>して片<sup>かたづ</sup>付け<sup>きようりよく</sup>にご協<sup>ねが</sup>力<sup>りよく</sup>をお願<sup>ねが</sup>い<sup>ねが</sup>いたし<sup>ねが</sup>ます。おにぎり<sup>おにぎり</sup>は  
 かならず<sup>かならず</sup>その日<sup>ひ</sup>のう<sup>ひ</sup>ち<sup>め</sup>にお召<sup>め</sup>し上<sup>あ</sup>がり<sup>あ</sup>下<sup>くだ</sup>さい。一<sup>ひとり</sup>人<sup>おお</sup>でも多<sup>かた</sup>く<sup>め</sup>の方<sup>め</sup>に召<sup>め</sup>  
 し上<sup>あ</sup>が<sup>あ</sup>って<sup>あ</sup>いた<sup>あ</sup>だ<sup>あ</sup>く<sup>あ</sup>た<sup>あ</sup>め<sup>あ</sup>ため、おにぎり<sup>おにぎり</sup>は一<sup>ひとり</sup>人<sup>ひとり</sup>一<sup>いっ</sup>個<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>お願<sup>ねが</sup>い<sup>ねが</sup>いたし<sup>ねが</sup>ます。



よ や なかま れんらくさき  
 四ツ谷<sup>よ</sup>おにぎり<sup>や</sup>仲間<sup>なかま</sup> 連絡<sup>れんらく</sup>先<sup>さき</sup> 080-7967-8672  
 れんらくか のうじかん まいしゅうどようび ごごじ ごごじ  
 連絡<sup>れんらく</sup>可能<sup>か</sup>時間<sup>じかん</sup> 毎<sup>まい</sup>週<sup>しゅう</sup>土<sup>ど</sup>曜<sup>よう</sup>日<sup>び</sup> 午<sup>ご</sup>後<sup>ご</sup>3時<sup>じ</sup>~午<sup>ご</sup>後<sup>ご</sup>6時<sup>じ</sup>  
 ちよだくこうじまち せい きょうかい  
 千代田<sup>ちよだく</sup>区<sup>く</sup>翹<sup>こう</sup>町<sup>まち</sup>6-5-1 聖<sup>せい</sup>イグナチ<sup>きょうかい</sup>オ教会<sup>かい</sup>