



# おにぎり通信

2019年11月16日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅  
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

なんでも相談会が開催されます。お困りごとのある方はお気軽にお越しください。

## 【なんでも総合相談会 in 四ツ谷】

《日時》  
11月18日(月) 10時~12時

《場所》  
聖イグナチオ教会 ヨセフホール  
(千代田区麹町6-5-1)



生活・法律・労働・災害に関する相談を法律家や専門家に相談できます。  
相談は無料、予約も不要です。

【11月6日(月)福祉行動報告】 1名参加されました。

Aさん：生活保護の件で、千代田福祉事務所に行きました。

次回の福祉行動：11月18日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。  
病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ

### 最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしよ

ちゅうおうくつきじ

ちゅうおうくやくしよ かい

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ

ちよだくくだんみなみ

かい

千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

しもつき

### 【霜月】

がつ

べつめい

しもつき

こんかい

しもつき

ゆらい

はな

おも

11月の別名は「霜月」です。今回は、霜月の由来についてお話ししたいと思いま

す。霜月はもともと旧暦の11月の別名です。旧暦11月は現在の暦だと、11月下旬

よくとし がつじょうじゅんころ

から翌年1月上旬頃にあたります。

しもつき ゆらい

もっと ゆういよく

せつ

しもふ

つき

しょうりやく

しもつき

霜月の由来として、最も有力だとされている説は「霜降り月」が省略されて「霜月」

てん

げんざい

こよみ

がつかう

しもつき

きゅうれき

もち

に転じたというものです。現在の暦では、12月頃となる霜月ですから、旧暦が用

とうじ

しも

お

いられていた当時ではすでに霜が降りていたのでしょうか。

み

すうじ

じゅう

かみつ

たい

しもつき

せつ

ほかにも、満ちた数字である十を上月とし、それに対して下月になったという説、

とし

しゅうかく

かんしゃ

いみ

も

をしものづき

しょうりやく

せつ

その年の収穫を感謝する意味を持つ「食物月」が省略されたという説があります。

よ

しも

つき

ひかり

じょうちよ

ひょうげん

また、「しもつき」ではなく「そうげつ」と読んで、霜と月の光の情緒を表現する

呼び方もあるようです。

さら

がつ

べつめい

ちゅうとう

更に、11月の別名としては、「仲冬」というものもあります。

きゅうれき

がつ

がつ

ふゆ

がつ

ふゆ

ま

旧暦では、10月から12月が「冬」とされてきたため、11月は冬の真ん

中の月になります。そのため、このように呼ばれていました。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れ

るなどして片付けにご協力をお願いします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。



よ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535

うけつけじかん まいしゅうどようびごごじごごじ  
(受付時間 毎週土曜日午後3時~午後6時)

ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会