



おにぎり通信

2019年10月19日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

先週の訪問活動は、台風19号の接近のためお休みしましたが、皆様ご無事でした
でしょうか。

今回、東京近郊でも川の氾濫が相次いだこともあり、今更ながら、災害が発生した際
には、自分の身を守る行動を心がけることが大切だと思い知りました。

特に、川の近くにお住いの方は、豪雨や台風が発生した時には、すぐにそこから離れ
るようにしてください。災害救助法という法律では、現在地救助の原則を定めている
ため、住民票がなくても、現在地の側にある避難所で助けてもらうことができます。
いざという時のために、覚えておきましょう。

【10月7日(月)福祉行動報告】 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：10月21日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけくださ
い。病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティ
アが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれ
の方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所ほか

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

かつ にち きねんび
【10月19日の記念日】

きょう かつ にち さまざま きねんび いちれい しょうかい
今日10月19日は、様々な記念日になっています。その一例をご紹介します。

ひ きねんび
・マザー・テレサの日（アルバニアの記念日）

これは、アルバニアという、^{ひかし}東 ^{ほんとうなんせいぶ}ヨーロッパのバルカン半島南西部に位置する国の
^{きねんび}記念日です。2003年のこの日に、^{ねん}アルバニア人であった^ひマザー・^{じん}テレサが^{きょうこう}教皇ヨ
^{せい}ハネ・^{れいぶく}パウロ2世により^{ちな}列福されたことに因んでいます。

ひ にほん きねんび
・バーゲンの日（日本の記念日）

1895年（明治28年）のこの日に、^{ねん}東京 ^{めいじ}駅上の^{ねん}大丸呉服店が^ひ冬物の^{とうきょうえきじょう}大売出しを
^{だいまるごふくてん}開催し、^{ふゆもの}日本初の^{おおうりだ}バーゲンを^{ゆらい}行ったことに由来しています。

かいがいりょこう ひ にほん きねんび
・海外旅行の日（日本の記念日）

「^{おん}遠（10）^いくへ行く（19）」の語呂合せです。^{ころあわ}海外旅行の^{かいがいりょこう}楽しみ方等について^{たの}考
^{かたどう}える日、とのことです。^{かんが}

しおから ひ にほん きねんび
・いか塩辛の日（日本の記念日）

^{しん}イカの旬の時期であり、「^{じき}イカの足の数（10）」と「^{あし すう}熟成（19）」からこの日と
なりました。

ひ にほん きねんび
・イクメンの日（日本の記念日）

「^{とう}父さん（10）」「^{いくじ}育児（19）」からこの日となりました。2011年から毎年こ
の日にイクメン オブ ザ イヤーの表彰が行われています。^{ひょうしょう おこな}

ちなみに、「^{しおから}いか塩辛の日」と「^ひイクメンの日」は、^{にほんきねんびきょうかい}日本記念日協会に^{きねんび}記念日として^{とうろうく}登録
されています。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れ
るなどして片付けにご協力をお願いします。
おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうどようびごごじ ごごじ
（受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時）
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会