

## おにぎり通信

## 2019年10月19日 (土曜) がつ にち 四ツ谷おにぎり仲間

わたし まいしゅうどょうび ぎんざ ひびゃこうえん かやばちょう にほんばし とうきょうえきこんにちは! 私 たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅 しゅうへん せいかつ かたがた ほうもん 周 辺 で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

せんしゅう ほうもんかつどう たいふう ごう せっきん やす 先 週の訪問活動は、台風19号の接近のためお休みしましたが、皆様ご無事でしたで しょうか。

こんかい とうきょうきんこう かわ はんらん あいつ さいがい はっせい いまさら 今回、東京近郊でも川の氾濫が相次いだこともあり、今更ながら、災害が発生した際 じぶん み まも こうどう こころ たいせつ おも し

には、自分の身を守る行動を心がけることが大切だと思い知りました。

とく かわ ちか すま ほう ごうう たいふう はっせい とき はな 特に、川の近くにお住いの方は、豪雨や台風が発生した時には、すぐにそこから離れ さいがいきゅうじょほう ほうりつ げんざいちきゅうじょ げんそく さだ

るようにしてください。災害救助法という法律では、現在地救助の原則を定めている げんざいち そば ひなんじょ たす じゅうみんひょう

ため、住民票がなくても、現在地の側にある避難所で助けてもらうことができます。 とき おぼ

いざという時のために、覚えておきましょう。

がつ な のか げつ ふくしこうどうほうこく 【10月7日(月)福祉行動報告】 どなたもお見えになりませんでした。

じかい ふくしこうどう がつ にち げつ 次回の福祉行動:10月21日(月)

とうきょうえきまる うちみなみぐち ち か あさ じ ぷん

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

つうしん も もの たいき

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけくださ かた からだ やす かた いっしょ ふくしじむしょ

い。病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティ どうこう

アが同行いたします。

ふくしこうどう げんそく まいしゅうげつようび おこな ふくしこうどう さんか

福祉行動は原則として毎 週月曜日に 行 います。福祉行動は参加されるそれぞれ じしん きぼう じしん ことば つた

の方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ

## 最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじ むしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしょ かい 中央区福祉事務所・・・中央区築地14-1 中央区役所4階 ちょだくふくしじむしょ ちょだくくだんみなみ

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-3階

## がっ にち きねんび 【10月19日の記念日】

きょう がつ にち さきざき きゅんび 今日10月19日は、様々な記念日になっています。その一例をご紹介します。

<sup>τ</sup>・マザー・テレサの日(アルバニアの記念日)

でかし はんとうなんせいぶ い ち くに これは、アルバニアという、東 ヨーロッパのバルカン半島南西部に位置する国の きゅんび なん ひ じん きょうごう 記念日です。2003年のこの日に、アルバニア人であったマザー・テレサが教皇ヨ せい れっぷく ちな ハネ・パウロ2世により列福されたことに因んでいます。

ひ にほん きねんび ・バーゲンの日(日本の記念日)

ねん めいじ ねん ひ とうきょうえきじょう だいまるごふくてん ふゆもの おおうりだ 1895年(明治28年)のこの日に、東京駅上の大丸呉服店が冬物の大売出しをかいさい にほんはっ い ゆらい 関催し、日本初のバーゲンを行ったことに由来しています。

かいがいりょこう ひ にほん きねんび・海外旅行の日(日本の記念日)

まん いっぱん いっぱん さ ろ あわ かいがいりょこう たの かたとう かんが 「遠(10)くへ行く(19)」の語呂合せです。海外旅行の楽しみ方等について 考 ひ な とのことです。

しまから ひ にほん きねんび ・いか塩辛の日(日本の記念日)

しゅん じ き あし すう じゅくせい ひ イカの旬の時期であり、「イカの足の数(10)」と「熟成(19)」からこの日となりました。

ひ にほん きねんび ・イクメンの日(日本の記念日)

しまから ひ にほんきねんびきょうかい きねんび とうろく ちなみに、「いか塩辛の日」と「イクメンの日」は、日本記念日協会に記念日として登録されています。

っつ ょ ぉ つうしん ほうち ばこ り おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れ かたづ きょうりょく ねが , るなどして片付けにご 協 力 をお願いします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

ょ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうとょうびごご じ ごご じ
(受付時間 毎週土曜日午後3時~午後6時)
ちょだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麹町 6-5-1聖イグナチオ教会