



# おにぎり通信

2019年10月5日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅  
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

なんでも相談会が開催されます。お困りごとのある方はお気軽にお越しください。

## 【なんでも総合相談会 in 四ツ谷】

《日時》  
10月7日(月) 10時~12時

《場所》  
聖イグナチオ教会 ヨセフホール  
(千代田区麹町6-5-1)



生活・法律・労働・災害に関する相談を法律家や専門家に相談できます。  
相談は無料、予約も不要です。

【9月24日(月)福祉行動報告】 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：10月7日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ

### 最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ

ちゅうおうくつきじ

ちゅうおうくやくしよ かい

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ

ちよだくくだんみなみ

かい

千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

あき しよくぶつ

まんじゅしゃげ

### 【秋の植物 ヒガンバナ（曼珠沙華）】

すこ

あき ふか

かくち

さ きせつ

こんかい

少しずつ秋が深まってきて、各地でヒガンバナが咲く季節となりました。今回はヒ

ガンバナ（曼珠沙華）について少しお話したいと思います。

どく

たねせい きゅうこんせいしよくぶつ

にほん

ほっかいどう

おきなわれっとう

ヒガンバナは、毒のある多年生の球根性植物です。日本では北海道から沖縄列島ま

ひろ ぐんせい

でんらい

やよいじだい

いなさく ちゅうごくたいいく

でんらい

さい

で広く群生しています。その伝来は、弥生時代に、稲作が中国大陸から伝来した際、

にほん いっしょ

も

こ

かんが

のうぎょう

いとな

さい

ど

日本と一緒に持ち込まれたのだと考えられています。農業を営む際に、土に穴を掘

た

はたけ

あ

しょうどうぶつ

さ

どく

って田んぼや畑を荒らす小動物（モグラ、ネズミ）を避けるために毒をもつヒガンバ

も

こ

あぜ

ど

て

う

りゆう

ナをあえて持ち込み、畦や土手に植えたのではないか、というのが理由です。

どく

じつ

く

てきせつ

もち

くすり

く

毒のあるヒガンバナですが、実は茎は適切に用いれば薬になります。また、茎はデ

ほうふ

ふく

もんだい

どく

みず

ちゅうじかん

じょきょ

ンプンも豊富に含まれており、問題の毒は水に長時間さらすと除去することができる

むかし

ききん

さい

せんじちゅう

しよくよう

ため、昔の飢饉の際や戦時中には食用にされたこともあります。

な

あき

ひがんころ

かい

か

ゆらい

べつめい

そして、ヒガンバナの名は秋の彼岸頃から開花することに由来しています。別名の

まんじゅしゃげ

ぶってん

とうじょう

てんじょう

はな

曼珠沙華は、仏典に登場する「天上の花」のことです。

ほか

いみょう

おお

じごくはな

い

ふきつ

い

きら

きら

その他にもヒガンバナには異名が多く、地獄花などと言われ不吉であると忌み嫌わ

はんだい

あか

はな

てんじょう

はな

い

み

きざ

れることも、反対に「赤い花」「天上の花」の意味で、めでたい兆しとされることもあ

ふくざつ

にほん

べつめい

ちほうめい

ほうげん

せんいじょう

せんいじょう

せんいじょう

ります。複雑ですね。ちなみに、日本でのヒガンバナの別名・地方名・方言は千以上あ

るそうです。



つつ

よ

お

つうしん

ほうち

ほこ

い

おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れ

かたづ

きょうりよく

ねが

るなどして片付けにご協力をお願いします。

ひ

め

あ

くだ

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。



よ

や

な

な

な

れんらくさき

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535

うけつけじかん

まいしゅうど

ようび

ご

ご

ご

ご

(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)

ちよだくこうじまち

せい

きょうかい

千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会