



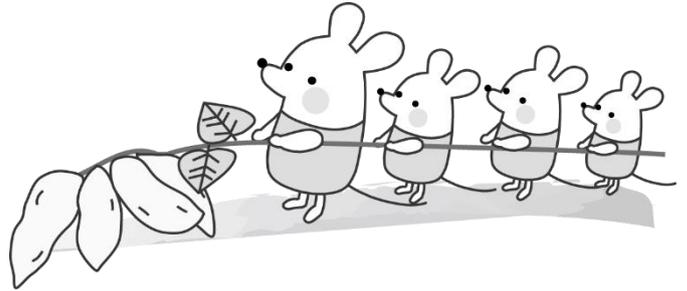
おにぎり通信

2019年9月21日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

本日9月21日は「国際平和デー」です。これは1981年に国際連合で定められ
た記念日です。非暴力と世界の停戦の日として、敵対行為の停止を世界の国々と人々
に呼び掛けることを目的としています。

毎年この日には、アメリカのニューヨークにある国際連合本部ビルで、日本の平和の
鐘が鳴らされます。平和の鐘とは、1954年に当時の国連加盟国60ヶ国の子供か
ら集められた硬貨で鑄造され、日本政府から国連に寄贈されたものです。その鐘には、
「世界絶対平和万歳」と鑄込まれています。



【9月9日（月）福祉行動報告】

台風15号の影響で列車が運転見合せのため、勝手ながらお休みいたしました。

次回の福祉行動：9月24日（火） ※日程にご注意ください！

（月曜日が祝日のため、翌日の火曜日になります。）

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけくださ
い。病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティ
アが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれ
の方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ

最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

【秋分の日】

あさって がつ にち しゅうぶん ひ
明後日9月23日は秋分の日です。

ぶっきょうかくは しゅうぶん ひ ちゅうにち ぜんご かかん けい かかん あきひがん い
仏教各派では、秋分の日を中日とした前後3日間（計7日間）を秋彼岸と言い、
はかまい ほうえ よ せんぞくよう ほうよう おこな
墓参りや法会と呼ばれる先祖供養の法要を行います。

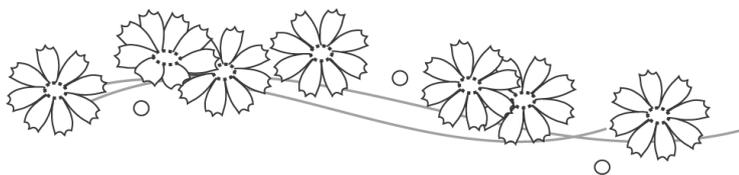
また、^{でんばた}田畑で^ま蒔いた^{たね}種が^{みの}実りを^つ付ける^{じき}時期でもあるため、^{しゅうかく}収穫への^{かんしゃ}感謝や^{ごこくほうじょう}五穀豊穰
の^{ねが}お願いを^{しゅうぶん ひ おこな}秋分の日に行う^{ちいき}地域もあります。

秋分の日は、^{しゅうぶん ひ}国民の^{こくみん}休日や^{きゅうじつ}お彼岸^{ひがん}だけではなく、^{ひる}昼と^{よる}夜の^{なが}長さが^{おな}ほぼ^ひ同じになる日
でもあります。

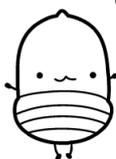
実は、この^{じつ}昼と^{ひる}夜の^{よる}長さが^{なが}同じ^{おな}ということが^{ひがん}お彼岸^{むす}に^{むす}結びついています。なぜかとい
うと、^{ひる}昼と^{よる}夜の^{なが}長さが^{おな}同じ^{おな}ということは^{たいよう}すなわち、^{まひがし}太陽が^{のぼ}真東から^{まにし}昇って^{しず}真西に^{しず}沈むこ
とになります。

仏教の世界では^{ぶっきょう}西方^{せかい}浄土^{さいほうじょうど}と言って^い西には^{にし}極楽^{ごくらく}があると^い言われているので、^{まにし}真西に
^{たいよう}太陽が^{しず}沈む^{しゅうぶん ひ}秋分の日^{ひがん}は^{しがん}彼岸^よと^{もつと}此岸^{つう}（この世）が^ひ最も^{かんが}通じやすい日^{ほとけさま}と考えられ、^{ほとけさま}仏様
に^{いの}祈りを^{ささ}捧げるのに^{さいてき}最適な日^ひとされたのです。

秋分の日がお彼岸として^{しゅうぶん ひ}先祖供養^{ひがん}の日^{せんぞくよう}となったのには、^{いみ}このような^{いみ}意味^{いみ}があったの
ですね。



おにぎりを^{つつ}包んでいる^よラップ^おや^{つうしん}読み終わった^{ほうち}通信^{ほこ}は^い放置^いせずに、^いゴミ箱^いに入れ
る^{かたづ}などして^{きょうりょく}片付け^{ねが}にご^{ねが}協力^{ねが}をお願いします。



おにぎりは^ひかならず^めその日^あの^{くだ}うち^{くだ}にお^{くだ}召^{くだ}し^{くだ}上がり^{くだ}下さい。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535

うけつけじかん まいしゅうとようびごごじ ごごじ
（受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時）

ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会