



おにぎり通信

2019年9月7日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！ 私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日9月7日は二十四節気の「白露」の始まりです。白露とは「陰気ようやく重なり、露凝って白し」ということから名付けられたそうです。これは、秋が本格的に到来し草花に朝露がつくようになるという意味です。太陽が離れていくため、空もだんだんと高くなってきます。ちなみに白露の次の節気は秋分です。

この頃になると少しずつ暑さが和らいでくるため、猛暑の間で溜まった疲れが出てきやすい時期です。具合が悪いな、と思ったら、無理をせず、福祉行動などを利用し、体を休めるようにしてくださいね。

【8月26日(月)福祉行動報告】 1名お見えになりました。

Aさん 仕事を見つけたことを、報告に来てくれました。

次回の福祉行動：9月9日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所ほか

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

ちょうよう せっき
＜重陽の節句＞

あさって がつ にち ちょうよう せっき きく せっき くり せっき よ
明後日9月9日は「重陽の節句」です。「菊の節句」「栗の節句」とも呼ばれます。
ちょうよう ちゅうごく おんようしどう もと きすう よう ぐうすう かげ
重陽とは、中国の陰陽思想に基づくもので、奇数は「陽」で、偶数は「陰」になり
ます。9は、一けたの奇数で一番大きな数なので、9が二つ重なる9月9日を重陽（陽
すう かせ ひ いわ
の数が重なる日）として、祝うようになりました。

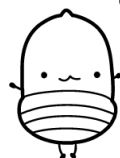
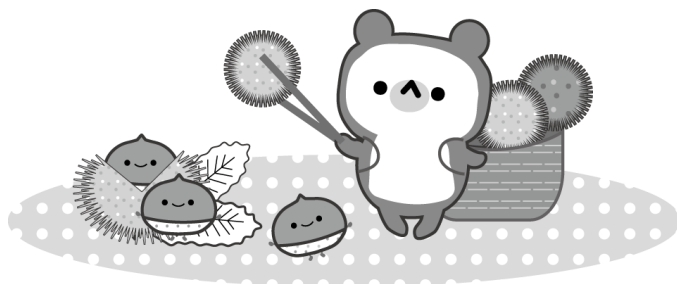
せっき いわ さい ちょうじゅ ねが きく かせ きく はな う さけ
そしてこの節句を祝う際に、長寿を願って、菊を飾ったり、菊の花を浮かべたお酒
の
を飲みました。

きく もち きゅうれき がつ きく さ じ き くわ こだいちゅうごく
菊を用いるのは、もともと旧暦9月が菊の咲く時期であることに加えて、古代中国
きく じゃき はら ちょうい こうのう しん
で菊は邪気を祓い長生きする効能があると信じられていたからです。

ちょうよう せっき ならじだい にほん でんらい きゅうちゅうぎょうじ ひと おこな
重陽の節句は奈良時代に日本に伝来し、宮中行事の一つとして行われるようにな
りました。ここでも菊の花の鑑賞や菊酒がふるまわれています。

さら にほん ちょうよう せっき きゅうれき がつ たはた しゅうかく おこな じ き かせ
更に日本での重陽の節句は、旧暦9月が田畑の収穫が行われる時期と重なるため
しゅうかくさい おす しだい しゅみん ひろ ちょうよう せっき くり せっき
収穫祭と結びついて、次第に庶民に広まっていきました。重陽の節句は「栗の節句」
よ ぎょうじしよく くり はん なす に や なす た
とも呼ばれるようになり、行事食として栗ご飯や茄子の煮びたし、焼き茄子が食べら
れるようになりました。

げんだい がっこうきゅうしよく ちょうよう せっき くり はん きくか あ た
そして現代では、学校給食で重陽の節句にちなんで栗ご飯や菊花和えが食べられ
ることもあるようです。



つつ よ お つうしん ほうち ぼこ い
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れ
るなどして片付けにご協力をお願いします。
ひ め あ くだ
おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535
うけつけじかん まいしゅうどうようび ごご じ ごご じ
(受付時間 毎週土曜日午後3時～午後6時)
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麹町 6-5-1 聖イグナチオ教会