

## おにぎり通信

2019年7月13日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは!私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座、日比谷公園、東京駅 周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

早いもので、今年も半分が過ぎました。今年の上半期で一番売れた 本は、昨年9月に亡くなった女優・樹木希林さんの「一切なりゆき」でした。この本は、生きることや家族、病気、仕事などについて、彼女がこれまでに語った言葉を集めたものです。「十分生きて自分を使いきったと思えることが、人間冥利に尽きるってことなんじゃないでしょうか。」「面白がらなきゃ、やっていけないもの、この世の中。」「求めすぎない。欲なんてきりなくあるんですから。」「いつも人生上出来だわと思っていて、物事がうまくいかないときは、自分が未熟だったのよでおしまい。」「結婚でも別れでも仕事でも、しっかり傷ついたりへこんだりすれば、自分の足しや幅になる。」といった言葉が並んでいます。人生の達人という感じです。

☆7月1日(月)福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動:7月22日(月)

っき げつよう にち しゅくじつ ふく しこうどう ぶく しこうどう **※ 次の月曜15日は祝日のため福祉行動がありません。** 

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに来てください。車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機しますので、声をかけてください。病気やケガの治療を希望される方や体を休めたい方と「福祉事務所」に同行します。福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。福祉行動は、参加される方がご自身の業質をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることで成り立ちます。

## 最寄の福祉事務所

## ひんこん 【貧困ビジネス対策】

基準案では、無料低額宿泊所の部屋の大きさは、原則7.43 ㎡(4 にょうはんていど いじょう ちいき じゅうたくじじょう という ちいき じゅうたくじじょう という はっち はっち はっち はっち 以上、地域の住宅事情によっては4.95 ㎡(3畳程度)以上、地域の住宅事情によっては4.95 ㎡(3畳程度)以上としています。他に、①相部屋ではなく個室、②地下階には設置しない、③間仕切り壁は天井まで達するしっかりしたもの、といった点を ままず でまます あいてんじょう また、運営について、サービスの内容と費用を りょうしゃ にぶんしょ しか して同意を得ることなどが求められています。

おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

まっゃ ちょだくこうじまち せい せい きょうかい ロッ谷おにぎり仲間 千代田区麹町6-5-1 聖イグナチオ教会 れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどょうびごご じ で 連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)